

SAÚDE

Tempo frio acende alerta para doenças respiratórias e cuidados com a saúde

O Brasil enfrenta um expressivo aumento nos casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), e Holambra também registrou internações recentes. De acordo com o Departamento Municipal de Saúde, quatro pessoas foram internadas na cidade no mês de junho com diagnóstico de SRAG. *Clima frio exige cuidados com a saúde, principalmente, dos idosos e crianças.*

3



Al Prefeitura de Holambra

Município se destaca nos Jogos do Circuito das Águas Paulista

10

HOMENAGEM

Câmara recebe projeto que propõe nome de Ilda de Barros a estrada

Foi apresentado na Câmara Municipal de Holambra o Projeto de Lei que propõe a denominação oficial da estrada municipal HBR 335 como Estrada Municipal Ilda de Barros, em toda a sua extensão. A proposta é de autoria do vereador José Marcos de Souza, o Tatu.

4

BOAS AÇÕES

Grupo debate ações para o voluntariado

Grupo Conviva promoveu um encontro especial para celebrar quase três anos de atuação do coletivo e debater caminhos para o voluntariado no município.

11



Arquivo pessoal

ESPORTES

Holambra participa dos Jogos Regionais do Interior

9

FORMAÇÃO

Holambrenses participam de formatura regional

6

DANÇA

Estudio78 promove aulas gratuitas nesta semana

7

EDUCAÇÃO

Professores iniciam capacitação em IA

5



Artigo

Meio Ambiente — E Eu Com Isso? Êxtase.

No dicionário, a palavra êxtase significa "estado emocional em que o indivíduo se sente fora de si ou em transe, caracterizado pela intensificação extrema de sentimentos como prazer, alegria, medo..."

Mas, para mim, êxtase é entrar no paraíso, mesmo que ele esteja aqui na Terra.

É difícil explicar... é o sentimento de pertencimento ao lugar onde você está.

Ao adentrar um bosque, ou uma savana, um manguezal ou ainda um pantanal e receber aquele "banho de natureza", algo acontece. Os sons diversos, o canto das aves — cada uma com seu tom, seu encanto, gorjeando e ainda mostrando as cores das penas que enchem os olhos... até mesmo quem não entende muito de natureza se sente tocado.

Imagine então avistar antílopes, elefantes, zebras e nas poças d'água, jacarés, rinocerontes... E ao fundo, leões (o famoso Simba) cercado por duas ou três fêmeas. As aves? Uma infinidade. Não saciado ainda escalar o vulcão Longonot...

Então, sem perceber, verificar que o dedo não cansa de tanto

cliquear a câmera, registrando cada momento, com medo de perder algo ou um momento mágico. Isso, sim, é alucinante... Isso é estar em êxtase diante da natureza.

E, de repente, o coração explode. Transborda de felicidade. E é nesse instante que vem uma injeção de ânimo, uma vontade verdadeira de voltar para casa e fomentar projetos de manejo, preservação e/ou restaurar nossos ecossistemas, cuidar da nossa natureza, para que mais pessoas também possam viver essa plenitude.

É preciso dizer: não conhecemos nem de perto toda a riqueza dos nossos ecossistemas e da nossa biodiversidade, mas já sabemos que estamos, de uma forma alucinante igual, a degradá-los, quanta insanidade!

Surge aqui uma oportunidade que, tampouco exploramos, como deveríamos: o potencial do turismo ecológico. Fazer com que o máximo número de pessoas conheça a nossa rica biodiversidade. Quanto mais melhor, assim, ganharemos escala, de protetores que, certamente, na hora de colocar seu voto na urna, privilegiarão os que realmente são os guardi-

ões da conciliação entre desenvolvimento e preservação.

Está aí a grande oportunidade. O Brasil tem um imenso potencial ecoturístico. Temos belezas únicas no mundo.

Precisamos nos preparar: formar guias especializados; elaborar mapas amigáveis; construir trilhas bem cuidadas; fazer parcerias com pousadas, pescadores, comunidades locais e disponibilizar material didático para que os turistas aprendam mais sobre a nossa biodiversidade.

O turista precisa sair daqui com a certeza de que valeu cada centavo investido (em euros, dólares ou reais), e, principalmente, com a certeza de que valeu a pena viver isso. É um ótimo negócio. É um grande ganho social e ambiental, em todas as escalas.

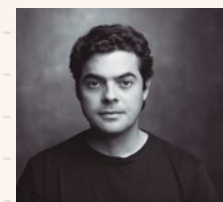
E, acima de tudo, é uma razão forte, real, concreta para preservar e restaurar, se necessário, a nossa natureza. Reconheço que os desafios são enormes, mas os benefícios socioambientais são imensuráveis.

Críticas e/ou sugestões:
 geraldo@hc2solucoes.com.br
 Abraços,
Prof Geraldo G J Eysink

www.jcholambra.com

Crônicas

por
**Leopoldo
 Jereissati**



2025 já chegou à metade

Passou rápido? Os estoicos diriam que, se sim, talvez você esteja desperdiçando seu tempo — sem perceber.

Vivemos distraídos.

Do rolar infinito do celular aos mil jogos na TV. Das notícias pesadas dos outros à nossa própria falta de presença. E assim... o tempo se esvai.

Fazer o quê?

Criar um novo hábito, ué.

Em 66 dias seguidos de prática, você pode transformar algo que hoje parece distante em parte da sua rotina.

Escolhe um campo da sua vida.

Pega uma folha em branco.

Escreve no topo: Dia 1.

E vai. Dia 2, dia 3... até o 66.

Você vai se surpreender consigo mesmo. Com a sua disciplina. Com a sua potência.

Eu, por aqui, "se" divirto... estou sem comer doces há alguns dias.

E você? O que vai mudar nos próximos 66 dias?

Um esporte novo? Correr, nadar, golfe, tênis...

Um instrumento musical?

Dançar, cantar, escrever, ler?

Meditar? Se alongar?

Aprender uma língua nova?

Começar aquele curso que você vive adiando?

O tempo vai passar de qualquer forma.

A questão é: o que você vai fazer com ele?

2025 já chegou à metade.

DIA 1
 DIA 2
 DIA 3
 DIA 4
 DIA 5
 DIA 6
 DIA 7
 DIA 8
 DIA 9
 DIA 12
 DIA 13
 DIA 66



Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51

Telefone: (19) 98835-2244

Jornalista Responsável: Patrícia de Paula

Edição e Diagramação: Vivian Guilherme

Direção: Leila Pacheco

Fundado em 9 de junho de 1994



CUIDADOS

Holambra registra quatro internações por Síndrome Respiratória Aguda Grave

O Brasil enfrenta um expressivo aumento nos casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), e Holambra também registrou internações recentes, segundo dados das autoridades de saúde. De acordo com o Departamento Municipal de Saúde, quatro pessoas foram internadas na cidade em junho com diagnóstico de SRAG. Todos os pacientes tinham mais de 50 anos e já receberam alta hospitalar, mas os números reforçam a importância da prevenção, especialmente com a chegada do inverno.

Dados do Boletim InfoGripe, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), apontam que o país já ultrapassou 103 mil notificações de SRAG em 2025, o

dobro em comparação ao mesmo período do ano passado. O número de mortes já passa de 5,6 mil, sendo que a maior parte dos óbitos está relacionada à influenza e à Covid-19. Embora o coronavírus represente menos de 2% dos casos graves, ele é responsável por 30% das mortes desde janeiro.

A SRAG atinge, principalmente, pessoas com fatores de risco, como idosos, crianças, gestantes e profissionais da saúde. Em Holambra, a Secretaria de Saúde reforça que a vacinação anual contra a gripe continua sendo a maneira mais eficaz de prevenir casos graves da doença. Além disso, o uso de máscara em ambientes fechados, a higienização frequente das mãos e o

isolamento social em caso de sintomas gripais são medidas fundamentais para conter a disseminação do vírus.

Especialistas alertam que o frio intenso enfraquece o sistema imunológico e aumenta a incidência de doenças respiratórias e cardiovasculares. Em entrevista ao Jornal da USP, o médico patologista Paulo Saldiva, professor da Faculdade de Medicina da USP, destacou que a poluição também agrava o cenário, pois partículas em suspensão ajudam vírus e bactérias a alcançar áreas mais profundas dos pulmões, aumentando o risco de pneumonias.

Segundo Saldiva, a baixa umidade, as temperaturas extremas e a variação térmica



Tomaz Silva/Agência Brasil

agravam ainda mais a situação, sobretudo entre os idosos. “Eles perdem a capacidade de regular a temperatura corporal, a pele fica mais fina, têm menos gordura subcutânea e ficam mais vulneráveis ao esfriamento”, explica.

O especialista orienta que pessoas com doenças crônicas, como hipertensão, asma ou problemas cardíacos, redobrem os cuidados e procurem assistência médica ao menor sinal de agravamento dos sintomas respiratórios.

CLIMA

Terra atinge o afélio, mas isso não significa que fará mais frio

Na última quarta-feira, dia 3, a Terra atingiu o afélio, ponto de sua órbita em que está mais afastada do Sol. O fenômeno astronômico é natural e ocorre todos os anos devido ao formato levemente elíptico da órbita terrestre. Apesar do distanciamento em relação à nossa estrela, não há influência significativa no clima ou nas estações do ano,

como explica o professor Fabrizio Montezzo, membro da Sociedade Astronômica Brasileira.

“No afélio, a Terra está no ponto mais distante do Sol em sua órbita e, por isso, sua velocidade de translação diminui”, afirma Montezzo. Mesmo assim, o afastamento, que é de cerca de 152,1 milhões de quilômetros, não é suficiente para

causar uma mudança perceptível de temperatura ou tornar os dias mais frios. Isso porque as estações do ano são determinadas pela inclinação do eixo da Terra e não pela distância entre o planeta e o Sol.

O professor esclarece ainda que, em janeiro, ocorre o periélio, quando a Terra atinge o ponto mais próximo do Sol, ficando

a aproximadamente 147,1 milhões de quilômetros de distância. “Nessa fase, a velocidade da Terra aumenta, podendo chegar a incríveis 107 mil quilômetros por hora”, destaca.

A diferença de cerca de 5 milhões de quilômetros entre o afélio e o periélio não altera o clima terrestre. O motivo é que a distribuição da radiação solar ao

longo do ano depende do ângulo de incidência da luz solar, que muda conforme a inclinação do planeta e sua posição na órbita, e não da proximidade com o Sol.

Assim, mesmo que a Terra esteja mais distante do Sol, as temperaturas mais baixas sentidas no Hemisfério Sul continuam sendo explicadas pela estação do inverno, e não pelo afélio.



Contabilidade & Assessoria Empresarial

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sl.s.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

www.jcholambra.com

Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região

HOMENAGEM

Câmara recebe projeto de lei que propõe nome de Ilda de Barros à estrada HBR 335

Foi apresentado na última sessão da Câmara Municipal de Holambra o Projeto de Lei nº021, de 11 de junho de 2025, que propõe a denominação oficial da estrada municipal HBR 335 como Estrada Municipal Ilda de Barros, em toda a sua extensão. A proposta é de autoria do vereador José Marcos de Souza, o Tatu, e deverá seguir para votação no retorno das sessões legislativas, previstas para agosto.

A homenagem busca eternizar a memória de Ilda de

Barros, falecida em 13 de maio deste ano. Artista plástica com formação na França, professora dedicada, bibliotecária nas horas vagas e cronista sensível, Ilda deixou um legado cultural e humano reconhecido por toda a comunidade holambrense.

Na justificativa do projeto, o vereador destaca a importância da homenagem como forma de reconhecimento público: "Diante de seu legado no município, com grande honra e respeito, propomos a oficialização da nomeação da estrada rural em reconhecimento à sua

inestimável contribuição para a comunidade."

Ainda segundo o texto, Ilda de Barros foi uma cidadã cuja dedicação, generosidade e impacto positivo em tantas vidas merecem ser lembrados e celebrados. "Seja por seus serviços prestados, pela sensibilidade artística ou pelo afeto com que tocava as pessoas ao seu redor, sua memória continua a inspirar e fortalecer Holambra."

Caso aprovado, o projeto dará nome oficial a uma das importantes vias rurais da cidade

Arquivo pessoal



RECONHECIMENTO

Maçonaria de Holambra presta homenagem póstuma à Dona Ilda de Barros



Arquivo pessoal

No último sábado, dia 28 de junho, a Loja Macônica Asgard, de Holambra, prestou uma homenagem póstuma à Dona Ilda de Barros. A homenagem foi realizada no Sítio Santo Antônio, de propriedade da família Barros, e contou com a presença de maçons de Holambra e região, de familiares e amigos de Dona Ilda.

Como parte da homenagem,

foi realizado ao lado da Capela de Santo Antônio, no próprio sítio, o plantio de uma muda de Acácia Amarela, "Árvore símbolo da Maçonaria", que significa Imortalidade e Ressurreição para os maçons.

"Dona Ilda, sempre foi uma entusiasta e apoiadora da Maçonaria, pois ao longo de sua vida conviveu com inúmeros maçons na família, no trabalho e tantos

outros amigos, que lhe fizeram conhecer os preceitos da Ordem Macônica. E com isso, não poderíamos deixar de prestar essa singela, mas importante homenagem à essa mulher de fibra que não só conhecia e apoiava, mas também vivia de acordo com esses preceitos de Igualdade, Liberdade e Fraternidade", disse o empresário e Maçom Pedro Galli.

VENDA DE IMÓVEL RURAL NA HBR 155, ALEGRE - HOLAMBRA



Venda de imóvel rural de uma gleba de terras de 11,68 hectares no Alegre, denominado Lote 33A seção K. Valor de referência: R\$2.000.000,00.

Condições descritas no Edital de Vendas, disponível no link:

<https://abre.ai/localimovel>

Propostas em envelopes fechados serão recebidas até 17/08/2025 às 14h. Na Av. Rota dos Imigrantes, 425, Sala 22 - Galeria Hulshof, Centro de Holambra. Para contato ou mais informações: (19) 97167-4419 e contato@ribeiraoflores.com.br

Não perca esta oportunidade!

REGIÃO

Holambra participa da 7ª Conferência Estadual das Cidades Paulistas

Holambra marcou presença na 7ª Conferência Estadual das Cidades Paulistas, realizada nos dias 27 e 28 de junho no Memorial da América Latina, em São Paulo. O evento, promovido pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação do Estado, reuniu mais de 1.700 representantes de 156 municípios paulistas com o objetivo de debater os desafios urbanos contemporâneos e consolidar propostas para a formulação da Política Nacional de Desenvolvimento Urbano (PNDU).

A Cidade das Flores foi representada por nomes eleitos, em conformidade com o

regimento estadual, durante a Conferência Municipal realizada no dia 14 de junho na cidade: Maxwell Ferreira de Campos, diretor de Desenvolvimento Econômico e Habitação, pelo segmento do Poder Público Executivo; o vereador Fabiano Soares, pelo segmento do Poder Público Legislativo; e Mariana Furio de Wit, pelo segmento Empresarial.

Com o tema "Construir cidades seguras, resilientes, inclusivas, prósperas e sustentáveis", a conferência estadual foi estruturada em cinco eixos temáticos, assim como as etapas municipais, sendo eles: Urbanismo e Habitação; Infraestrutura e Mobilidade; Meio Ambiente e

Mudanças Climáticas; Cidades Inteligentes; e Governança e Participação Social.

A delegação holambrense participou dos debates técnicos e regionais, contribuindo com propostas voltadas à realidade local, especialmente nas áreas de habitação social, mobilidade, saneamento básico, arborização urbana e infraestrutura tecnológica.

Como resultado da participação do município, Holambra garantiu dois representantes na 6ª Conferência Nacional das Cidades, que será realizada em Brasília, no mês de outubro. Mariana Furio foi eleita titular pelo segmento empresarial, enquanto Maxwell Campos será



AI Prefeitura de Holambra

suplente no segmento do Poder Público Executivo. "A presença de Holambra na etapa estadual e agora também na nacional, reforça o compromisso do município com o fortalecimento da democracia participativa, o planejamento urbano integrado e a construção de cidades

mais justas, inclusivas e sustentáveis", disse Maxwell Campos. "A participação ativa da cidade nesse importante processo federativo reafirma sua vocação para o desenvolvimento urbano responsável e alinhado às diretrizes da PNDU." (AI Prefeitura de Holambra)

EDUCAÇÃO

Professores municipais iniciam capacitação em IA

Professores do Ensino Fundamental II da rede municipal de Holambra iniciaram, no dia 1º, uma capacitação voltada ao uso pedagógico da Inteligência Artificial. A formação é oferecida por meio de parceria com a empresa DNA, da capital paulista, e tem como objetivo ampliar o repertório dos educadores, promovendo práticas inovadoras em sala de aula.

O trabalho de formação, que ocorre de forma on-line, contará ainda com mais dois encontros nos dias 29 de julho e 5 de agosto, sempre das 18h às 20h. O curso apresenta ferramentas e estratégias que ajudam a personalizar a aprendizagem, tornar o ensino mais dinâmico e preparar

os profissionais para os desafios da educação.

O diretor municipal de Educação, Henrique Mazotti, destacou a importância da iniciativa para a rede. "Estamos dando um passo importante para integrar a tecnologia à prática pedagógica de forma qualificada", falou. O prefeito Fernando Capato ressaltou o compromisso do município com a inovação na Educação. "Holambra será a primeira cidade do Estado a oferecer esse tipo de formação, em parceria com uma empresa especializada. Com essa ação, estamos preparando nossos educadores para os desafios e possibilidades do futuro", afirmou o prefeito. (AI Prefeitura de Holambra)

12/07 PARABÉNS MOINHO

17 anos

Das 10h às 17h

MOINHO
POVOS UNIDOS

Presença dos gaiteiros a partir das 11h

CAMINHO DA CAPACITAÇÃO

Holambrenses participam de formatura regional

Alunos de Holambra que participaram dos cursos gratuitos de qualificação profissional oferecidos pelo programa Caminho da Capacitação, do Governo do Estado, foram diplomados na tarde do último dia 28 de junho, durante uma cerimônia realizada no Teatro Municipal Dona Zenaide, em Jaguariúna. O evento reuniu formandos de diversas cidades da região e contou com a presença do governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, e da primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de São Paulo, Cristiane Freitas.

O prefeito da Cidade das Flores, Fernando Capato, e a presidente voluntária do Fundo Social do município, Yvonne Schouten Capato, participaram do evento e celebraram, junto aos alunos, esse momento de conquista e transformação. "Ver nossos moradores se formando é motivo de orgulho. É a prova de que políticas públicas bem aplicadas geram resultados reais. Estamos abrindo caminhos para mais autonomia, renda e dignidade", destacou o prefeito.

Os alunos holambrenses concluíram os cursos de Auxiliar de Cozinha e Gastronomia com Reaproveitamento de Alimentos, promovidos entre os



AI Prefeitura de Holambra

dias 9 e 24 de junho em uma carreta adaptada estacionada ao lado do Teatro Municipal Franciscus Johannes Eltink. O espaço, totalmente equipado, funcionou como uma sala de aula móvel com estrutura completa para o ensino teórico e prático.

A ação faz parte do programa SuperAção SP, iniciativa do Governo do Estado que tem como objetivo capacitar e inserir mais de 100 mil famílias no mercado de trabalho até 2026, por meio de cursos gratuitos em áreas como gastronomia, beleza e tecnologia.

Para Yvonne Capato, a qualificação é uma das formas mais eficazes de transformar vidas. "Cursos como esses significam oportunidade, empoderamento e esperança. Cada certificado

entregue hoje representa um passo importante para um futuro melhor, com mais dignidade e autoestima para os participantes", falou. "Reafirmamos nosso compromisso com a capacitação profissional e com o apoio contínuo aos formandos, buscando conectá-los ao mercado de trabalho por meio de parcerias e ações práticas."

Os alunos destacaram a qualidade do curso e a estrutura oferecida. "Eu decidi fazer o curso para aprender novas técnicas e saber como aproveitar os alimentos de forma integral para que eu possa ampliar o trabalho que já venho fazendo de preparação de marmitas", explicou Neusa Santos Ferreira Silva. "Foi tudo excelente. A carreta é incrível. Foi muito bom.", comemorou.

"Gosto de cozinhar. Já tenho curso de confeitaria e agora aprendi sobre salgados", disse Geovana Aparecida Belizário, que fez o curso ao lado do irmão, Gabriel. "Valeu a pena. Inclusive já estou passando pelo processo seletivo em um grande restaurante da cidade", comemorou. (AI Prefeitura de Holambra)

Concerto gratuito leva música instrumental a Holambra

A música tem o poder de emocionar, conectar e transformar realidades. Com essa essência, nasce o Tons do Brasil, um projeto que levará ao interior paulista uma experiência sonora única: concertos instrumentais com grandes sucessos da Música Popular Brasileira (MPB), interpreta-

dos pela Orquestra Lyra Mimiriana, sob a regência do Maestro Carlos Lima, em um concerto especial inédito.

Holambra recebe o espetáculo no dia 20 de julho, às 16h. A apresentação será na Alameda Maurício de Nassau, 249, ao lado do Moinho Povos Unidos, com entrada franca.

Etiquetas recicláveis: entenda como elas fazem a diferença na sustentabilidade



Julho de 2025 – Você sabia que uma simples etiqueta pode fazer toda a diferença na hora de reciclar? Um estudo recente da Avery Dennison mostrou que, com novas tecnologias em etiquetas autoadesivas, é possível aumentar a qualidade do material reciclado e reduzir consideravelmente o desperdício de plástico — só 1% a mais na taxa de reciclagem já evitaria cerca de 2 mil toneladas de resíduos por ano.

As embalagens são parte essencial do nosso dia a dia e, cada vez mais, marcas e consumidores vêm buscando alternativas sustentáveis. De acordo com a pesquisa, mais de 30% dos consumidores acreditam que investir

em embalagens sustentáveis é uma das melhores formas de ajudar o meio ambiente. Já as empresas, pressionadas por metas ambientais e pelas novas regulamentações, apostam em inovações como as etiquetas que se desprendem com facilidade no processo de reciclagem, permitindo o reaproveitamento de materiais como o PET e o HDPE, presentes em garrafas plásticas.

A expectativa é que, com mais informação e tecnologias acessíveis, a circularidade das embalagens se torne realidade em mais cidades — inclusive nas menores, como Holambra — reforçando o compromisso coletivo com o futuro do planeta.



Holnet
Telecomunicações

Internet via fibra óptica e rádio

(19) 3802-1857  www.holnet.net.br

LAZER

Estúdio78 promove semana de aulas gratuitas

Entre os dias 7 e 12 de julho, o Estúdio78 abre suas portas em Holambra com uma programação especial: durante toda a semana, o público poderá conhecer e experimentar gratuitamente diversas modalidades oferecidas pelo espaço, sem necessidade de agendamento prévio. As aulas ocorrerão nos períodos da manhã e da noite, com atividades abertas a todas as idades e perfis.

As modalidades disponíveis incluem: Flashback, FitDance, Pilates de Solo, Funcional, Bellydance, Sapateado Americano, Forró, Alongamento, Yoga e Hip Hop. Os professores Ricardo Venturini e Douglas Boniolo, idealizadores do projeto, destacam ainda o interesse crescente por dança de salão, ballet, jazz, dança holandesa e outras atividades, que também devem ganhar espaço na programação.

“Como estamos começando agora, ainda não temos uma demanda definida, mas as mais comentadas até o momento são o FitDance e o Flashback”, afirma Rick. “Também houve procura por Pilates, funcional e dança de salão. O forró é uma boa pedida, e queremos dar um destaque legal para esse estilo.”

O professor também chama atenção para os benefícios da prática de atividades físicas durante o inverno. “É uma época em que a gente tende a sair menos, comer mais e ter preguiça de se exercitar. Isso afeta a saúde a longo prazo. Por isso, movimentar-se neste período é fundamental para manter o bem-estar físico e emocional”, explica.

Ao contrário das academias tradicionais, o Estúdio78 apos-



Divulgação

ta em aulas coletivas com foco em dinamismo, leveza e prazer. “As nossas atividades são mais divertidas e voltadas para quem não se identifica com a musculação. São aulas que ajudam no condicionamento físico, mas também no aspecto emocional e psicológico”, ressalta Ricardo.

Não é necessário agendamento, mas os interessados são orientados entrar em contato

pelo WhatsApp (19) 99640-3374 para conferir a grade de horários e modalidades disponíveis a cada dia.

A semana de aulas abertas é uma oportunidade para quem deseja experimentar novas formas de se exercitar e cuidar da saúde de forma mais leve, acolhedora e divertida. O Estúdio78 fica na Rua Amendoeira em Flor, 68, no Centro.

Ateliê Bella Art
Pintura acrílica e óleo sobre tela

Novas turmas para 2025!
Matricule-se já **(19)98248-5666**
Faça uma aula experimental gratuita!

Estrada Palmeiras - Bairro Alegre | Marisa Trippia



Somos loucos ou sonhadores ?

No último sábado, vivemos um encontro memorável que reacendeu em todos nós a chama do compromisso coletivo.

Reunidos em torno de uma conversa franca, 27 integrantes do Conviva revisitaram os caminhos trilhados nos últimos três anos: nossas conquistas, nossos projetos em andamento, nossos insucessos, os tropeços que enfrentamos... e, acima de tudo, nossos sonhos!

Mais do que nunca, saímos certos de que estamos comprometidos com a missão: **Fazer acontecer a Holambra que tanto sonhamos!**

O ponto alto foi a reflexão tocante feita por Dick Schoenmaker, que traduzimos aqui como um convite à inspiração e à ação:

“Pensando em tudo que realizamos nesses três anos, quantas horas doadas, quanto esforço silencioso e me vêm à mente também as frustrações. Mas, acima de tudo, penso nas conquistas.

E aí me pergunto: será que somos meio loucos? Ou será que sonhamos grande demais para o mundo de hoje?

Talvez sejamos, sim, sonhadores. Como tantos que vieram antes de nós, com coragem e esperança, e que transformaram uma simples fazenda de gado na Cidade das Flores.

Holambra é conhecida no Brasil inteiro e até fora dele. Isso não aconteceu por acaso. Nasceu de ideais.

Se aqueles que nos antecederam não tivessem acreditado, sonhado e trabalhado duro, talvez essa cidade bonita, acolhedora e cheia de vida nem existisse.

É impossível não se emocionar com o tamanho dessa conquista: transformar um pedaço de terra árido, o antigo 'Deserto de Mogi', em uma cidade vibrante, colorida e cheia de história.

Isso nos enche de orgulho. Mas também nos lembra da responsabilidade que carregamos: **manter o sonho vivo.**

Porque Holambra só continuará sendo o que é se mantivermos vivo esse espírito coletivo, essa vontade de fazer, de cuidar, de construir juntos.

Vamos seguir juntos. Cada grupo, cada pessoa, chamando outras para perto. Compartilhando essa história, esse sentimento.

Para que Holambra continue florescendo, como um sonho que nunca deixa de ser sonhado.”

Temos uma dívida de gratidão com todos que vieram antes de nós e tornaram possível a Holambra de hoje — uma cidade construída com coragem, esforço e visão coletiva.

Grupo Conviva

Fernanda Morra
e equipe

Odontologia Preventiva - CRO-36639

atendimento domiciliar (home Care)

(19) 99288-5579 @drafernandamorra

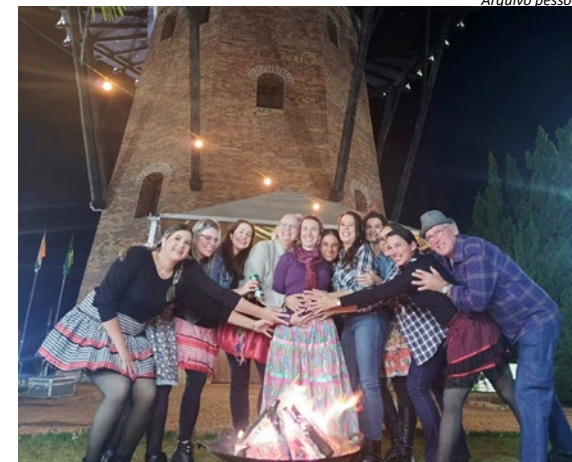
MOINHO POVOS UNIDOS

Colaboradores fazem primeira Festa Junina

Na noite de 28 de junho, o Moinho Povos Unidos foi cenário de um momento especial: a primeira Festa Junina organizada só para colaboradores e seus familiares. Realizado em frente ao moinho, na Praça, o evento reuniu 22 colaboradores e seus cônjuges em um ambiente decorado com bandeirinhas, comidas típicas e muito espírito de confraternização. A estrutura do evento contou com o apoio da Tendas Pegorari e do Pezão Grill, que forneceram mesas e cadeiras para garantir o conforto dos presentes.

O encontro foi marcado pela participação ativa de todos: cada família levou um prato típico, compondo uma mesa farta e variada com as delícias tradicionais da época.

E a festa continua — No próximo dia 12 de julho, das 10h às 17h, o Moinho comemora seu aniversário. Para celebrar haverá a presença dos Gaiteiros, a partir das 11h. Aniversariantes do mês de julho não pagam a entrada e todos os visitantes ganharão uma lembrança especial e surpresas ao longo do dia.



APRESENTAÇÃO

Teatro emociona o público na Terra Viva

Na noite da última sexta-feira, dia 27, o público marcou presença no Espaço Cultural Terra Viva para assistir ao espetáculo "Convite para um Café", apresentado pelo grupo Teatro Delivery. Com texto, direção e atuação de Roberto Borenstein, a peça arrancou risos, suspiros e muitos aplausos da plateia, que se envolveu com a comédia dramática sobre as dores e delícias de se apaixonar. O Terra Viva segue com programação cultural para todas as idades no mês de julho.



Arquivo Pessoal

Férias no Museu

Durante o mês de julho, o Museu Histórico e Cultural de Holambra estará com horários especiais de atendimento para receber moradores e turistas em clima de férias escolares. A visita é uma oportunidade de fazer uma verdadeira viagem no tempo, com histórias e

curiosidades sobre a cidade. O museu funciona às segundas-feiras das 10h às 15h, quintas e sextas das 13h às 17h, e no feriado de 9 de julho (quarta-feira), das 10h às 17h. Agendamentos para outros dias podem ser feitos pelo telefone (19) 97821-4241.

Nossa Tradicional Feijoada Todas às Quartas e Sábados



Venha conferir!!!

Restaurante
MADURO DAM

Pça. dos Pioneiros, 56 - Holambra - SP
Tel.: (19) 3802-2332 / 3802-4292

TRATAMENTO DOS PÉS

- Unhas micose
- Calosidade
- Verruga plantar (olho de peixe)
- Unha encravada com correção "clip system"



DORIEN PODÓLOGA
(19) 99291-8296

CENTRO ESPÍRITA semente de luz

Não te precipites nas decisões que devas tomar. Reflete que a Natureza prossegue, imperturbável, cumprindo os ciclos que lhe assinalam a trajetória.

Palestra pública toda
quinta feira as 20:00hs seguido de passe
Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

EXERCÍCIOS

Aulas gratuitas de pilates mobilizam holambrenses em busca de qualidade de vida

AI Prefeitura de Holambra

A Prefeitura ampliou o leque de modalidades com aulas gratuitas disponibilizadas pelo Departamento de Esportes. Entre elas, uma se destaca pela crescente procura: o pilates. As atividades começaram há cerca de uma semana, em 26 de junho, com turmas de manhã e à noite, duas vezes por semana.

A prática atraiu rapidamente dezenas de pessoas com 40 anos ou mais – a maioria, mulheres em busca de uma vida mais saudável e de mais bem-estar. De acordo com dados do Departamento, 55 alunos estão cadastrados no período da manhã (8h às 9h e 9h às 10h) e 24

no período noturno (18h30 às 19h30). 60% dos participantes afirmam, em pesquisa realizada pelo setor, que procuraram a atividade para melhorar a qualidade de vida. Os que assinaram indicação médica foram 20%. Outros 20% disseram ter se matriculado por interesse pessoal.

De acordo com a professora Brenda Belonci, há muito engajamento por parte dos alunos e o grau de dificuldade das aulas se dá de acordo com o condicionamento geral, mas respeitando as particularidades.

A dona de casa Antônia Santos Pedro, em sua segunda aula, foi categórica: está aman-



do do exercício. “Já sinto diferença. Não sinto tanta dor nas pernas”, comentou.

As irmãs Vanda e Marlene Poretto, que estão na terceira aula, disseram que a disposição é outra e que, por recomenda-

ção médica, iniciaram o pilates e estão muito satisfeitas com o resultado que alcançando.

Lista de espera — No momento não há vagas nem lista de espera para o período noturno.

Já para o período diurno, há inscrições para a lista de espera. Interessados devem procurar o Departamento de Esportes ou fazer a inscrição pelo link no [Portal da Prefeitura](#). (AI Prefeitura de Holambra)

REGIÃO

Holambra estreia nos Jogos Regionais

Pela primeira vez em sua história, Holambra participará dos Jogos Regionais do Interior, tradicional competição esportiva que chega à sua 67ª edição neste mês de julho. A Cidade das Flores integrará a 4ª Região Esportiva, cuja sede será em Bragança Paulista, e competirá em quatro modalidades: vôlei feminino e masculino, basquete masculino e vôlei de areia feminino, todas na categoria livre.

A edição de 2025 dos Jogos Regionais contará com a participação de 48 municípios da região, disputando 24 modalidades esportivas nas categorias sub-21 e livre. As competições começam no dia 4 de julho e seguem até o dia 13.

Para o diretor municipal de Esportes de Holambra, a estreia representa um passo importante. “É um marco muito favorável e muito importante para a história do esporte de Holambra”, afirmou.

Mais do que uma vitrine esportiva, os Jogos Regionais funcionam também como classificatória para os Jogos Abertos do Interior “Horácio Baby Barioni”, uma das maiores competições do país, marcada para ocorrer entre outubro e novembro.

Das oito regiões que compõem o mapa esportivo do estado, a sétima, cuja sede dos jogos será Ourinhos, é a que teve mais adesão, com 65 municípios registrados. (Bruno Carlstron)

CRECI PJ 30434-J

@cafimobiliaria

HOLAMBRA CA1849

Casa - Cond. Vila das Tulipas
2 quartos | 1 banheiro | área gourmet | 55m² const.
R\$ 550.000,00

HOLAMBRA CA1433

Casa - Res. Villa de Holanda
4 suítes | área gourmet com piscina | 408m² const.
R\$ 5.900,00 p/mês

HOLAMBRA TE1504

Casa - Cond. Portal do Sol
365,84m² | Localização privilegiada
R\$ 340.000,00

HOLAMBRA CA1802

Casa para Locação - Res. Imigrantes
2 Dorm. | 1 banheiro | quintal | 110m² const.
R\$ 2.200,00 p/ mês

HOLAMBRA
Avenida das Tulipas, 45 - sala 1 - Centro

COMPETIÇÃO

Equipes de Holambra se destacam na segunda etapa dos Jogos Desportivos

Holambra sediou, no último fim de semana, a 2ª etapa dos Jogos Regionais do Circuito das Águas Paulista, que conta com a participação de nove cidades. A rodada teve 21 jogos com a presença de cerca de 600 atletas – a maioria, estudantes. Os jogos aconteceram no Ginásio Municipal, no Centro, e no Ginásio da Escola Municipal Imigrantes.

O circuito acontece em cinco etapas: três em fase de classificação, semifinal e final. Entre as modalidades em disputa estão vôlei feminino, vôlei masculino, futsal sub-12, futsal sub-14, basquete sub-17, futebol de campo sub-13, futebol de campo sub-15 e futsal feminino sub-

17. Todos os atletas participam de programas municipais de iniciação esportiva. Participam dos Jogos Regionais delegações de Holambra, Jaguariúna, Monte Alegre do Sul, Socorro, Pedreira, Serra Negra, Amparo, Lindóia e Águas de Lindóia.

O diretor municipal de Esportes, Pedro Paoliello, celebrou o crescimento da participação de Holambra no circuito. “Quando iniciamos nosso trabalho a cidade participava em apenas duas modalidades. No ano passado, foram seis categorias e, agora, estamos participando das oito. Então tivemos um crescimento muito bom, o que é muito satisfatório”.

A maioria das cidades, a



Al Prefeitura Holambra

exemplo de Holambra, participa em todas as modalidades – exceção feita ao basquete, com equipes apenas da Cidade das Flores, de Pedreira e Jaguariúna. Essa foi a segunda etapa dos jogos, dando sequência à rodada de abertura. Em agosto será a vez de Lindóia sediar os jogos. Depois ocorrem a semifinal e a final, que serão em Amparo e Pedreira.

Paoliello acrescenta que a importância do evento é a integração entre os projetos de iniciação esportiva de cada cidade. O diretor afirma ainda que os jogos são o momento de integração tanto para os atletas quanto para os profissionais das comissões técnicas.

A terceira etapa dos jogos ocorrerá em 30 e 31 de agosto, em Lindóia. A semifinal acontece nos dias 27 e 28 de setembro, em Amparo. E em 18 e 19 de outubro, a final, programada para ser sediada na cidade de Pedreira. (Al Prefeitura de Holambra)

Classificação de Holambra na 2ª etapa		
Vôlei Feminino		
Holambra	2 x 1	Socorro
Vôlei Masculino		
Holambra	0 x 2	Jaguariúna
Futsal Sub-12		
Holambra	1 x 10	Pedreira
Futsal Sub-14		
Holambra	5 x 3	Pedreira
Basquete		
Holambra	40 x 30	Pedreira
Futsal Feminino		
Holambra	0 x 17	Pedreira
Futebol Sub-13		
Holambra	1 x 0	Pedreira
Futebol Sub-15		
Holambra	2 x 1	Águas de Lindóia



INAUGURAÇÃO
11 JULHO | 19H00

ESPAÇO FLAMBOYANT
RUA AMENDOEIRA EM FLOR, 68

PARTICIPE DA SEMANA DE AULAS ABERTAS
DE 07 A 12 DE JULHO | MANHÃ E NOITE

📞 (19) 99640-3374

78 ESTÚDIO78 | HOLAMBRA

SOLIDARIEDADE

Conviva realiza encontro de avaliação

No último sábado de junho, o grupo Conviva promoveu um encontro especial marcado por comemoração, reflexão e projeção de novas ações para o futuro de Holambra. A reunião, que reuniu dezenas de participantes, celebrou quase três anos de atuação do coletivo, que se destaca pela proposta de reunir cidadãos idealistas e engajados no desenvolvimento sustentável da cidade.

O Conviva surgiu com a missão de pensar Holambra para os próximos dez anos. Reunindo 70 pessoas, divididas em 10 Grupos Temáticos, o grupo elaborou 605 propostas voltadas ao bem-estar da população e à melhoria da gestão pública. Dessas, 60 foram selecionadas e apresentadas ao Executivo, ao Legislativo e ao setor empresarial do município. Os encontros anuais, como o realizado no sábado, têm o objetivo ouvir experiências e renovar o compromisso com o coletivo.

A programação teve início com uma dança circular conduzida por Rafael Britto, promovendo acolhimento e integração entre os participantes.

Em seguida, foram realizadas falas e trocas de experiências. O empresário e ativista Ricardo Young fez as boas-vindas; Chico Schoenmaker fez um balanço das conquistas nesses três anos; Neuza apresentou a nova proposta de trabalho para os grupos; e o encerramento ficou por conta de Dick Schoenmaker. O momento também contou com espaço aberto para contribuições de todos os presentes.

Os integrantes revisitaram acertos, reconheceram falhas e reafirmaram o compromisso com o bem comum. Muitos destacaram com orgulho o surgimento de novas lideranças dentro do Conviva e o fortalecimento dos Grupos Temáticos, hoje reconhecidos como verdadeiras rodas de conversa.

O encerramento foi marcado por danças, cantos e abraços, selando o espírito de união que move o grupo. Energizados e com novos planos em vista, os participantes reforçaram a vontade de ampliar a atuação do Conviva, envolvendo ainda mais pessoas interessadas em contribuir para uma Holambra mais inclusiva e participativa.

Arquivo pessoal



Cartório de Notas e Cartório de Registro de Imóveis: diferenças, atribuições e sua importância no direito de família e sucessões

A atuação dos cartórios extrajudiciais no Brasil é essencial para garantir segurança jurídica, publicidade e eficácia a diversos atos da vida civil. No âmbito do Direito de Família e Sucessões, o Cartório de Notas e o Cartório de Registro de Imóveis desempenham papéis complementares, mas distintos, sendo imprescindível entender suas atribuições para uma correta orientação jurídica e prevenção de litígios.

Cartório de Notas: Função e Importância.

O Cartório de Notas é responsável pela lavratura de atos notariais, documentos que envolvem a manifestação de vontade das partes com fé pública, como escrituras públicas, procurações, testamentos, atas notariais, entre outros.

No Direito de Família e Sucessões, destaca-se por sua competência para:

- Lavratura de escrituras públicas de divórcio, separação e partilha consensual, quando não houver filhos menores ou incapazes;
- Formalização de união estável e sua dissolução extrajudicial;
- Lavratura de testamentos públicos e aprovação de testamentos cerrados;
- Inventário extrajudicial, possibilitado pela Lei nº 11.441/2007, desde que haja

consenso entre os herdeiros e inexistência de testamento válido.

Trata-se de um instrumento de desjudicialização, que permite a resolução célere de questões patrimoniais e familiares com segurança jurídica, evitando a morosidade do Poder Judiciário.

Cartório de Registro de Imóveis: Guarda do Domínio.

Por sua vez, o Cartório de Registro de Imóveis é incumbido de realizar o registro e averbação de atos que envolvem bens imóveis, conferindo-lhes publicidade, validade e oponibilidade a terceiros.

No campo das sucessões e partilhas, sua atuação é indispensável para:

- Registrar formal de partilha ou escritura pública de inventário contendo imóveis, transferindo a propriedade aos herdeiros;
- Averbar alterações no estado civil dos proprietários (casamento, separação, divórcio, óbito);
- Registrar doações de bens imóveis, com ou sem reserva de usufruto;
- Averbar cláusulas restritivas como inalienabilidade, impenhorabilidade e incommunicabilidade, previstas em testamentos ou pactos

antenupciais.

O registro imobiliário não apenas regulariza a situação dominial, como também protege terceiros adquirentes de boa-fé e impede futuras contestações quanto à titularidade dos bens.

Distinções e Complementariedade.

Apesar de muitas vezes confundidos, Notas e Registro de Imóveis têm funções diversas: o Tabelionato de Notas instrumentaliza a vontade das partes, enquanto o Registro de Imóveis torna pública e eficaz a transmissão ou modificação de direitos sobre bens imóveis.

Por exemplo, uma doação de imóvel entre pais e filhos é formalizada por escritura no Cartório de Notas, mas só produzirá efeitos reais, como a transferência da propriedade, com o registro no Cartório de Imóveis.



Dr. Caius Godoy
Advogado Especialista em Holdings Familiares. Presidente da Comissão de Cultura, Mídia e Entretenimento da OAB Jaguariúna. E-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Fique Ligado

por Izildinha Pili

e-mail: izildinhapilli@uol.com.br



Se cair, não leva nada

Descontração, adrenalina, competição e aquele suspense para ver quem vai cair no buraco. Esses são os ingredientes que vão agitar mais uma edição do Acerte ou Caia! na tela da Record, neste domingo (06/07). O game apresentado por Tom Cavalcante terá a participação de um novo time de celebridades para disputar o prêmio em dinheiro que pode chegar a R\$300 mil. Fábio Porchat, Marcello Camargo, Cirillo Luna são uns dos participantes do programa.



Edu Moraes/RECORD

Três em Um

*Comunicado do SBT: Não procede a informação de que o SBT proibiu a inserção do logotipo da Leo Dias TV nas exibições de suas matérias. Porém, a emissora e o jornalista irão criar um padrão de plano de negócio de inserções da marca durante o programa Fofocalizando. ** "Reprodução é difícil, ainda mais um prato do chef Fogaça. É bem sofisticado, então não é meu estilo [de cozinha]. Meu estilo é mais rústico, mais da roça, então eu sabia que ia ter muita dificuldade", conta André, depois de deixar o Master Chef Brasil na terça-feira (02/07). ***Ficou feio, heim? A Record condena veementemente a agressão praticada pelo repórter da Band, Lucas Martins, ocorrida na tarde da terça-feira (01/07), contra a repórter Grace Abdou. O boletim de ocorrência foi registrado e medidas judiciais cabíveis serão tomadas.



Divulgação

Uma noite especial para Rita Lee

No feriado estadual paulista, 9 de julho, o palco do Tokio Marine Hall, em São Paulo, será o cenário de uma celebração única e imperdível: os 50 anos do icônico álbum Fruto Proibido, de Rita Lee & Tutti Frutti. A data será marcada por um espetáculo grandioso que reúne alguns dos maiores nomes da música brasileira, reverenciando uma das obras mais importantes da história do rock nacional. A banda que acompanhará o show é formada por grandes músicos: Luiz Carlini, Sol Ribeiro, Roy Carlini, Mario Testoni, Geraldo Vieira e Lucas Tagliari Miranda. Além dos convidados, o evento terá a presença de músicos que fizeram parte da formação original do disco. O lendário guitarrista Luiz Carlini, que também assina a curadoria do espetáculo, se junta a Andreas Kisser, Frejat, Paulo Ricardo, Supla e Jorge Ben Jor para reviver os grandes clássicos do álbum. Com faixas como "Ovelha Negra", "Agora Só Falta Você" e "Esse Tal de Roque Enrow", o show presta tributo à obra que não apenas consagrou Rita Lee como ícone do rock nacional, mas também influenciou gerações com sua ousadia, lirismo e atitude.

A volta da Banda Blitz

A banda Blitz volta com força total. O grupo já disponibilizou nas plataformas novo projeto, na terça-feira (02/07). Trata-se de "NuDusOutros", que chega dois anos após o inédito "Supernova". No novo disco, Evandro Mesquita & cia mergulham em um repertório de compositores como Gilberto Gil, Roberto e Erasmo, Belchior e Zé Keti, entre outros. "É uma homenagem a compositores, músicos e músicas que nos inspiraram, e continuam fazendo parte da nossa memória musical e afetiva", define Evandro.



Divulgação