

POLÍTICA

Holambra volta a sediar um dos principais encontros de gestão pública do Brasil

Holambra foi escolhida para sediar novamente o Conexidades, um dos principais encontros de gestão pública do Brasil. O Parque da Expoflora receberá a 10ª edição do encontro nacional de gestão pública, entre os dias 10 e 14 de maio, com debates sobre inovação, tecnologia e sustentabilidade. A programação contará com palestras e painéis sobre soluções para a administração pública. **Página 5**

TRABALHO

Senado aprova redução da jornada de trabalho e prevê fim da escala 6x1

Página 3

NEGÓCIOS

Câmara promove palestra gratuita sobre inteligência emocional

Página 6

ESTRAGOS

Chuvas derrubam 20 árvores

Temporal deixou pontos de alagamento e rompimento de adutora. **Página 5**



Al Prefeitura de Holambra

NEGÓCIOS



Divulgação

Holambra reúne mais de 100 mulheres do agronegócio

Evento Flores do Campo reuniu produtoras nos dias 8 e 9 de outubro para discutir liderança feminina e empreendedorismo. **Página 9**

DATA

Valorização dos professores é essencial para educação

Página 7

ESPORTE

BMX conquista três posições no pódio na Copinha de Americana

Página 13

ESPORTE

Atleta conquista pódios no jiu-jitsu nacional

Gislaine Aguiar Silveira, atleta de Holambra é a sétima do mundo em liga de jiu-jitsu e primeiro lugar no Sul-Americano. **Página 14**



Al Prefeitura de Holambra



Artigo

Meio Ambiente e Eu com Isso? Impactos Ocultos e o Plástico

Em absoluto, a intenção aqui não é gerar pânico nem assumir uma postura radical. O objetivo é refletir sobre como pequenas atitudes do nosso cotidiano podem gerar grandes impactos ambientais quando analisadas em escala.

Da mesma forma que os impactos ocultos se tornam gigantes quando multiplicados por milhões de pessoas, pequenas mudanças de comportamento também podem produzir resultados extraordinários em direção a um mundo mais sustentável.

Tomemos como exemplo o plástico. Ele está tão presente em nossas vidas que é difícil imaginar a sociedade moderna sem ele. Basta uma visita ao supermercado: frutas, verduras, carnes, produtos de higiene, bebidas, brinquedos e uma infinidade de itens chegam até nós protegidos por embalagens plásticas. E, muitas vezes, ao passar pelo caixa, tudo é novamente colocado em sacolas plásticas.

Curiosamente, quando alguém recusa a sacola por ter levado sua própria ecobag, não é raro ouvir: "Ah, você é da turma

do meio ambiente!". Como se reduzir resíduos fosse algo exagerado. No entanto, é justamente esse tipo de atitude que faz diferença quando pensamos em escala.

O problema não está apenas no plástico visível, mas também nos microplásticos. Com o tempo, os resíduos plásticos se fragmentam em partículas minúsculas já encontradas em rios, oceanos, solos, alimentos, peixes, aves, mamíferos e até no corpo humano.

Estudos recentes mostram que os microplásticos podem atravessar a placenta, fazendo com que o contato com essas partículas ocorra antes mesmo do nascimento. Embora a ciência ainda investigue seus efeitos sobre a saúde, os resultados já justificam preocupação e ações preventivas.

Diante desse cenário, o que podemos fazer? A primeira medida é reduzir o consumo desnecessário de plástico. Muitas vezes aceitamos embalagens e sacolas que sequer precisamos. Levar sacolas reutilizáveis, evitar produtos descartáveis e optar por embalagens mais sustentáveis

são atitudes simples que geram resultados significativos.

Também é importante ampliar a reciclagem e incentivar materiais biodegradáveis ou compostáveis, capazes de cumprir a mesma função sem deixar resíduos persistentes no ambiente.

O mais importante, porém, é entender que a solução passa pela mesma lógica que cria o problema: a escala. Uma única sacola plástica parece insignificante. Mas, quando bilhões delas são descartadas todos os anos, o impacto torna-se gigantesco. Felizmente, o contrário também é verdadeiro: quando milhões de pessoas mudam pequenos hábitos, os resultados podem ser igualmente impressionantes.

Afinal, os impactos ocultos do plástico não estão apenas nos oceanos ou nos aterros. Eles começam nas escolhas que fazemos todos os dias. Pequenas atitudes, multiplicadas por milhões de pessoas, têm o poder de transformar o planeta.

Críticas ou sugestões: geraldo@hc2solucoes.com.br
Abraços, **Prof Geraldo GJ Eysink**

Crônicas

por
**Leopoldo
Jereissati**



Constelação

Participei de uma sessão de constelação esses dias. O terapeuta, depois de conhecer um pouco da nossa história e dos desafios da vida, começa a colocar tudo em perspectiva. Às vezes com pessoas, às vezes com bonequinhos. Pais, filhos, irmãos, afetos, ausências, conflitos. Comecei meio cético, mas, à medida que a história evoluiu, você conversa, muda as coisas de lugar e repete em voz alta frases de perdão, de aceitação, de escolhas sobre o próprio destino. Começa também a separar o que de fato aconteceu da representação que você criou sobre aquilo.

E alguma coisa acontece. No meu caso, me emocionei e saí de lá mais leve. O curioso é que quase nada do que ouvi era propriamente novo. Pelo contrário. Era tudo meio óbvio. Talvez a força estivesse justamente aí. Às vezes a gente não precisa descobrir alguma coisa nova, precisa enxergar de outro lugar aquilo que já sabe.

Saí com mais clareza da força que existe atrás de mim. De quem veio antes, de quem me suporta, de quem está ao meu lado. E também com uma dimensão diferente dos meus pro-

blemas. Coisas que pareciam enormes ficaram menores quando colocadas ao lado de tudo aquilo que já tenho. Porque perspectiva muda muita coisa. Há muita bênção onde enxergamos ausência, muita abundância onde insistimos em ver falta, muito copo cheio enquanto estamos concentrados naquela metade vazia.

E aí aconteceu uma dessas coincidências bonitas da vida. No mesmo dia, saindo da sessão, abri o Instagram e vi o post de uma amiga celebrando 18 anos de relacionamento com o marido e suas duas filhas. Me vi um pouco ali. Eu, minha mulher e nossos dois meninos. No post tocava uma música que eu não conhecia: "Bonito, Bonito", do Thiago Navarro.

E fiquei com a sensação de que a mensagem era justamente aquela: perceber a beleza da vida que já está acontecendo enquanto estamos ocupados demais olhando para aquilo que falta. Talvez "o campo" tenha se reorganizado. Talvez tenha sido só o algoritmo do Instagram. Pouco importa.

Às vezes, o fato é o mesmo. A gente é que muda o lugar de onde está olhando. Leve a vida mais leve.

Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51

Telefone: (19) 98835-2244

Jornalista Responsável: Patrícia de Paula

Edição e Diagramação: Vivian Guilherme

Direção: Leila Pacheco

Fundado em 9 de junho de 1994

Jornal da Cidade
Holambra

POLÍTICA

Senado aprova redução da jornada de trabalho para 40 horas semanais

O Senado Federal aprovou, na quarta-feira, dia 14 de outubro, em dois turnos, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 221/2019, que prevê a redução da jornada semanal de trabalho de 44 para 40 horas, sem redução salarial, e estabelece dois dias de descanso por semana.

A proposta recebeu 75 votos favoráveis e um contrário em cada turno. O único voto contrário foi do senador Hamilton Mourão (Republicanos-RS), ex-vice-presidente da República. O resultado superou os 49 votos necessários para a aprovação de uma PEC no Senado.

O texto prevê uma transição gradual: dois meses após a promulgação, a jornada passará de 44 para 42 horas semanais; após mais 12 meses, chegará a 40 horas. Segundo estimativa do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), citada no Senado, cerca de 14,8 milhões de trabalhadores estão submetidos à escala 6x1 no país.

A votação dos dois turnos ocorreu na mesma quarta-feira,

após a aprovação de um calendário especial que dispensou o intervalo regimental entre os turnos. Com a aprovação no Senado, o texto segue para os procedimentos de promulgação pelo Congresso Nacional.

Economista analisa impactos econômicos — A redução da jornada sem diminuição salarial é defendida por seus possíveis benefícios à qualidade de vida e à saúde dos trabalhadores. Por outro lado, representantes empresariais apontam riscos de aumento dos custos operacionais, perda de competitividade e pressão inflacionária.

Para Marco Milani, economista e professor livre-docente da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), a mudança eleva o custo da hora trabalhada quando o salário é mantido. “Um empregado que atualmente trabalha 44 horas semanais e passa a trabalhar 40 horas mantendo o mesmo salário passa a custar aproximadamente 10% mais por hora. Esse efeito é matemático e indepen-

de de posicionamentos ideológicos”, afirma.

Segundo o professor, o impacto dependerá da capacidade das empresas de compensar esse aumento por meio de ganhos de produtividade e reorganização dos processos de trabalho. Milani cita estimativas da Confederação Nacional da Indústria (CNI), que projeta aumento anual dos custos trabalhistas entre R\$ 178 bilhões e R\$ 267 bilhões na economia formal, e da Confederação Nacional do Comércio (CNC), que estima impactos anuais de aproximadamente R\$ 122 bilhões no comércio e R\$ 235 bilhões nos serviços.

O economista ressalta que as estimativas da CNI consideram a manutenção do volume de horas trabalhadas, por meio de contratações adicionais ou pagamento de horas extras, sem incorporar eventuais ganhos de produtividade.

Em setores como comércio, restaurantes, hotéis, transporte e segurança, que dependem da presença contínua de trabalhadores, a adaptação pode exigir



Lula Marques/Agência Brasil

novas contratações ou mudanças nas escalas. Já em atividades administrativas e intensivas em conhecimento, a reorganização de processos e o uso de tecnologia podem contribuir para elevar a produtividade.

Preços e adaptação das empresas — Milani também aponta a possibilidade de repasse de parte dos custos aos consumidores. Isso dependerá da concorrência, da capaci-

dade de absorção das despesas pelas empresas e das condições econômicas.

Pequenos negócios, especialmente nos setores de comércio e serviços, podem enfrentar mais dificuldades para investir em automação ou absorver aumentos de custos. Entre as alternativas de adaptação, o professor destaca a reorganização das escalas, o investimento em tecnologia e a melhoria da produtividade.

EDUCAÇÃO

Holambra abre matrículas para Educação Infantil

O Departamento Municipal de Educação de Holambra abre, no dia 3 de novembro, o período de matrículas para a Educação Infantil, níveis I e II, para o ano letivo de 2027.

Os pedidos devem ser feitos presencialmente pelos pais ou responsáveis na sede do departamento, de segun-

da a sexta-feira, das 7h às 11h30 e das 13h às 16h.

Para realizar a matrícula, é necessário apresentar a certidão de nascimento e a carteira de vacinação atualizada da criança, cartão Cidadão do aluno, RG e CPF da criança, caso possua, RG do pai ou responsável, uma foto

3x4 e comprovante de trabalho da mãe.

O Departamento Municipal de Educação está localizado em Holambra. Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelos telefones (19) 3802-8015 e (19) 3802-8013.

Promoção

Poupança premiada

 Sicredi

**É HORA DOS SEUS
SONHOS DECOLAREM**

R\$ 5 milhões
em prêmios

MAIS DE 600 CHANCES DE GANHAR

Toda semana:
15 prêmios de R\$ 5 mil
2 prêmios especiais de 1 milhão
(em julho e em dezembro)



Cada R\$ 100 poupados
= **1 número da sorte**



Poupança Programada
= **números em dobro**

NÚMEROS DA SORTE E REGULAMENTO EM
poupancapremiadasicredi.com.br



Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.675659/2025-96 / 15414.600363/2026-01 / 15414.600360/2026-69 / 15414.675665/2025-43. Período: 23/02/2026 a 12/12/2026. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 5.000.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Para mais informações sobre os prêmios e a promoção, acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

CIDADES

Holambra receberá pela segunda vez o Conexidades

Holambra foi escolhida para sediar novamente o Conexidades, um dos principais encontros de gestão pública do Brasil. O anúncio foi feito nessa quinta-feira, dia 15 de outubro, em Bebedouro, pela organização do evento. A 10ª edição está programada para ocorrer entre os dias 10 e 14 de maio de 2027, no Parque da Expoflora.

Com o tema “O café construiu o Brasil. As cidades constroem o futuro. Inovação, tecnologia e sustentabilidade conectando os próximos 300 anos”, o encontro reunirá representantes do poder público, especialistas, lideranças e profissionais de diferentes setores para discutir desafios e compartilhar experiências e iniciativas voltadas ao desenvolvimento dos municípios brasileiros.

A programação contará com palestras e painéis sobre soluções para a administração pública, abordando assuntos como inovação, tecnologia, sustentabilidade e planejamento urbano. A proposta é estimular a troca de conhecimentos e contribuir para o aprimoramento das políticas públicas e dos serviços oferecidos à população.

Esta será a segunda vez que Holambra é palco do evento, que passou pelo município em 2025. Para o prefeito Fernando Capato, a escolha representa um reconhecimento da estrutura da cidade e uma oportunidade de impulsionar o desenvolvimento local. “Receber o Conexidades pela mais uma vez é motivo de or-



Al Prefeitura de Holambra

gulho e demonstra a capacidade do nosso município de acolher eventos importantes para o Brasil. Além de promover a troca de experiências e o debate sobre soluções para a gestão pública, essa iniciativa amplia nossa visibilidade, movimenta a economia e cria oportunidades para diferentes setores. Estamos felizes em voltar a fazer parte dessa história”, afirma.

A diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, também comemora a escolha e destaca os reflexos positivos para o setor turístico. “A realização do Conexidades fortalece Holambra como destino de turismo de eventos. Nossa experiência em 2025 contribuiu para ampliar a projeção do município, e essa nova edição dará continuidade a esse trabalho, atraindo visitantes e gerando oportunidades para hotéis, restaurantes, comércio

e prestadores de serviços. É também uma forma de valorizar a infraestrutura turística e os diferenciais da nossa cidade”, destaca.

“Voltar a Holambra na 10ª edição tem um significado muito especial para nós. Mais do que sediar um evento, a cidade passa a fazer parte de um capítulo importante da nossa trajetória. Estamos preparando uma edição histórica”, explicou a CEO do Conexidades, Silvia Melo. “Queremos reunir lideranças de todo o país e mostrar que é nos municípios que muitas das grandes transformações acontecem. Temos uma história com Holambra e estamos muito felizes em renová-la em um momento tão simbólico para o Conexidades.”

O evento é aberto ao público, com entrada gratuita e emissão de certificado para os participantes. **(Al Prefeitura Municipal de Holambra)**

HOLAMBRA

Chuvas provocam queda de 20 árvores e alagamentos

As fortes chuvas registradas em Holambra na segunda-feira, dia 12 de outubro, provocaram a queda de 20 árvores e quatro pontos de alagamento no município, segundo a Defesa Civil. As ocorrências foram atendidas com o apoio das equipes dos departamentos de Agricultura e Meio Ambiente, Parques e Jardins e Segurança e Trânsito.

O órgão orienta a população a redobrar a atenção durante períodos de chuva, evitando áreas alagadas e locais com risco de queda de árvores, enchentes e outros incidentes.

Abastecimento de água é retomado gradualmente — Além dos transtornos provocados pelas chuvas, moradores de alguns bairros enfrentaram falta de

água até a manhã de quarta-feira, dia 15 de outubro.

Em comunicado, a Águas de Holambra, concessionária responsável pelos serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário, informou que concluiu um reparo emergencial e iniciou a retomada gradual do fornecimento nos bairros Palm Park, Vila de Holanda, Nova Holanda, Jardim Europa, Imigrantes e Van Den Broek.

Segundo a concessionária, durante a recuperação da pressão na rede, alguns imóveis ainda poderiam registrar baixa pressão ou oscilações pontuais no abastecimento.

A orientação é que os moradores evitem atividades de alto consumo de água até a completa normalização do sistema.



Al Prefeitura de Holambra

Procura-se Transportadores Autônomos

com veículo próprio para **entregas de hortifruti no raio de 100 km** com veículos de capacidade até **5.000 kg** e com **refrigeração**

Interessados entrar em contato com o WhatsApp
(19) 3199-6990



OPORTUNIDADE

Escola do Legislativo promove palestra sobre Inteligência Emocional e desenvolvimento pessoal

A Câmara Municipal da Estância Turística de Holambra, por meio da Escola do Legislativo, promove no dia 21 de outubro de 2026, às 18h, no Plenário da Casa de Leis, a palestra “Inteligência Emocional: O Poder de Liderar a Si Mesmo”. O encontro contará com a participação de Felipe Lucas Pereira e Cintia Barros, em uma programação voltada à reflexão sobre emoções, comportamento humano, comunicação, liderança e tomada de decisões.

A palestra abordará como compreender e desenvolver as emoções pode contribuir para lidar melhor com situações de pressão, melhorar relacionamentos, fortalecer a comunicação e favorecer escolhas mais conscientes. A proposta reúne conhecimentos de Neurociência, Inteligência Emocional e comportamento humano com

experiências do ambiente de trabalho, em uma abordagem prática, acessível e humanizada.

A iniciativa integra o trabalho da Escola do Legislativo de ampliar sua atuação para além da formação estritamente político-institucional, aproximando o Poder Legislativo da população e abrindo espaço para temas que impactam diretamente a vida pessoal, profissional e as relações em sociedade. A Câmara busca, com ações como esta, estimular o conhecimento, o pensamento crítico e o desenvolvimento humano.

“Vivemos uma era marcada pela distração, pelo excesso de estímulos e pela busca constante por recompensas rápidas. Quando não compreendemos como isso influencia nossas emoções e nossas decisões, podemos agir precipitadamente, prejudicar relações ou até deixar boas oportuni-

des escaparem. É um assunto que interessa a todos, porque aprender a liderar a si mesmo é fundamental antes de qualquer outro tipo de liderança”, destaca André Dantas, Coordenador da Escola do Legislativo.

Felipe Lucas Pereira é palestrante e especialista em Neurociência, Comunicação e Desenvolvimento Humano, com atuação voltada à aplicação da Neurociência ao comportamento humano, Inteligência Emocional, liderança e desenvolvimento de pessoas. Bacharel em Direito, possui formação complementar em Mediação e Conciliação de Conflitos, Compliance e Gestão de Riscos, Gestão Estratégica de Pessoas, Gestão de Pessoas e Recursos Humanos e Direito Empresarial. É também autor do e-book *Mente Blindada*.

Cintia Barros é formada em Pedagogia, com pós-gra-



Câmara Municipal Holambra

duação em Neuropsicologia e Inteligência Emocional, além de formação complementar em Neurociência e Comunicação Não Violenta. É Técnica em Segurança do Trabalho e atua como Chefe da Seção de Segu-

rança do Trabalho da Prefeitura Municipal de Praia Grande, reunindo experiência em gestão, relações humanas e promoção de ambientes de trabalho mais saudáveis. *(AI Câmara Municipal de Holambra)*

EMPREENDEDORES

ACE Networking promove encontro sobre presença digital e negócios

O ACE Networking realiza, no dia 22 de outubro, mais um encontro voltado à troca de experiências e à geração de oportunidades entre empresários. A programação começa às 18 horas, na Panax Club, empresa associada à ACE Holambra, integrante do grupo e anfitriã da noite.

As redes sociais geram confiança no negócio — O evento terá a palestra pocket “Ser bom não basta”, apresen-

tada por Caio Lucena, da Panax. O tema parte de uma realidade comum no meio empresarial: muitos profissionais oferecem bons produtos, prestam atendimento de qualidade e possuem uma trajetória consistente, mas ainda são pouco conhecidos porque não divulgam adequadamente o próprio trabalho. Durante a apresentação, Caio mostrará como as redes sociais podem ajudar as empresas a ganhar visibilidade, gerar confiança, permanecer na memó-

ria do público e abrir novas oportunidades de negócios.

Conexões geram indicações e parcerias produtivas. O ACE Networking segue aberto a empresários interessados em ampliar contatos, trocar experiências e criar novas oportunidades de negócios. Todos os associados interessados podem participar mediante inscrição. Para visitantes, é necessário consultar a taxa de participação. Reserve sua vaga: (11) 98873-5259, com Tânia Santana.



ACE Holambra

DATA

Dia do Professor destaca valorização docente e desafios da educação

O Dia do Professor, celebrado nessa quinta-feira, dia 15 de outubro, é uma oportunidade para reconhecer o papel dos educadores na formação das novas gerações e discutir os desafios da profissão.

Na Escola Estadual Ibrantina Cardona, Ricardo Claro Martins começou a lecionar neste ano, no curso técnico de Administração integrado ao Ensino Médio. Formado em Administração de Empresas e Direito, com pós-graduações na área empresarial, ele trabalhou durante anos no setor bancário e o desejo de trabalhar em uma instituição de ensino, no entanto, o levou a participar de um processo seletivo da rede estadual paulista.

Apesar de estar no início da carreira docente, Martins afirma que a experiência já tem sido gratificante. Para ele, perceber o envolvimento dos alunos com os conteúdos é uma das principais recompensas do trabalho em sala de aula. "O que marca é o brilho nos olhos dos alunos quando se identificam com o assunto e participam ativamente", afirma.

O professor leciona para jovens do terceiro ano do Ensino Médio e destaca a criatividade e a capacidade dos estudantes

durante as atividades em grupo. Ele também observa que muitos já trabalham ou ajudam suas famílias, conciliando diferentes responsabilidades com os estudos. "Como é satisfatório ter essa convicção de ajudar na formação desses jovens, que serão os futuros empreendedores, professores, políticos etc.", diz.

Na avaliação de Martins, um dos principais desafios da educação atualmente é manter os estudantes motivados. Ele reconhece que a rede estadual oferece materiais didáticos, recursos e treinamentos para os professores, mas considera que o envolvimento das famílias pode fazer diferença no interesse dos jovens pela aprendizagem.

O docente também aponta a necessidade de ampliar o reconhecimento dos profissionais da educação. Para ele, a parceria entre escola e família é importante para fortalecer o trabalho pedagógico e contribuir para o desenvolvimento dos estudantes.

Martins acredita que a função do professor vai além do ensino de conteúdos específicos. A atuação em sala de aula também envolve a formação de cidadãos capazes de compreender a sociedade e lidar com

os desafios do mundo atual. "Acredito que o professor é um educador que ajuda na formação de pessoas melhores para um mundo devastado pela desinformação", afirma.

Ao falar sobre o significado da profissão, ele destaca a responsabilidade de preparar os jovens para a vida em sociedade. "Ser professor é uma grande responsabilidade, pois ajudamos a transformar e preparar pessoas para a sociedade, um ato nobre demais", ressalta.

Mesmo com pouco tempo de experiência, Martins mantém a expectativa de que a educação contribua para mudanças no país. "A esperança de tempos melhores para o nosso País, tenho certeza que essa geração fará uma grande diferença", conclui.

A importância da valorização — O presidente do Centro do Professorado Paulista (CPP), Alessandro Soares, também destaca a importância da valorização docente.

Entre as prioridades apontadas estão o combate à violência nas escolas, a defesa dos direitos da categoria, a inclusão e a valorização dos docentes da categoria O. "Nenhum profissional da educação deve ser agredido, ameaçado ou desres-



O presidente do Centro do Professorado Paulista (CPP), Alessandro Soares



Ricardo Claro Martins é professor na Escola Estadual Ibrantina Cardona, onde leciona no curso técnico de Administração integrado ao Ensino Médio

peitado enquanto exerce seu trabalho", afirma Soares, que também defende o fim da plattformização do ensino.

Para o presidente, garantir segurança e respeito aos educadores é uma responsabilidade coletiva. "Minha luta continua por uma escola onde o professor possa ensinar, o aluno possa aprender e todos possam voltar para casa em segurança", ressalta.

Sobre a data, Alessandro

pondera: "Neste mês em que celebramos os professores, o reconhecimento mais importante que podemos oferecer não está apenas nas homenagens. Está na construção de condições concretas para que ensinar seja uma escolha profissional respeitada, sustentável e capaz de oferecer futuro. Porque a pergunta sobre quem vai querer ser professor amanhã começa pela forma como tratamos quem ensina hoje".



Abertura e alterações de empresa



Consultoria tributária, fiscal e trabalhista



Planejamento tributário e gestão de empresas



Serviço de contabilidade para empresas



Produtores rurais em geral

SOLUÇÕES CONTÁBEIS QUE GERAM RESULTADOS!



NEGÓCIOS

Grupo da ACE debate planos de carreira, cargos e salários

Sua empresa possui um plano de carreira estruturado? Os cargos e salários estão alinhados à realidade do negócio e às exigências legais? Essas questões estarão em pauta na próxima reunião do Grupo de Estudos de Legislação Empresarial da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra).

O encontro será realizado no dia 29 de outubro, às 8 horas, na Sala de Treinamentos da ACE Holambra. O advogado Alfredo Rossi, já conhecido pelos empresários que acompanham o grupo, conduzirá a discussão sobre o tema “Plano de carreira e de cargos e salários: cuidados que os empresários devem observar”.

Após a explanação, os participantes poderão fazer perguntas e esclarecer dúvidas relacionadas ao assunto, aproximando o conteúdo jurídico da realidade das empresas locais.

Mais de 400 participações
— O Grupo de Estudos de Le-



ACE Holambra

gislação Empresarial completa dois anos de atividades como mais um serviço oferecido pela ACE Holambra aos associados. Criado para apoiar as empresas diante de questões tributárias, fiscais e trabalhistas, o grupo promove encontros práticos que contribuem para escolhas mais bem fundamentadas na gestão dos negócios.

Desde o início das atividades, foram realizados cerca de 20 encontros gratuitos, que somam mais de 400 participações. “Temos empresas que acompanham praticamente todos os encontros, enquanto ou-

tras vêm de acordo com o tema abordado. O grupo está sempre aberto a novos participantes”, afirma a gerente da Associação Comercial, Suzi Celegatti.

O serviço é exclusivo para associados e permite a participação de até duas pessoas por empresa em cada encontro.

Confirme sua presença

— Empresários interessados em participar devem confirmar presença até o dia 26 de outubro pelo WhatsApp (19) 99994-2711. As vagas são limitadas e estarão disponíveis até o preenchimento da turma.

SAÚDE

Aulas gratuitas de tai-chi-chuan são ofertadas

Moradores de Holambra de todas as idades podem participar gratuitamente das aulas de tai-chi-chuan, arte milenar chinesa que combina movimentos lentos e conscientes para trabalhar o equilíbrio, a postura e a respiração.

As atividades são conduzidas pela instrutora Sandra Lobo

e acontecem às quintas-feiras, às 17h30, no PSF Imigrantes. Não é necessário realizar inscrição prévia: basta comparecer ao local no horário das aulas.

A prática pode contribuir para a redução do estresse e da ansiedade, além de auxiliar na mobilidade e no alívio de dores articulares. Os movimentos são

realizados de forma gradual, com atenção à respiração e à consciência corporal.

A iniciativa busca ampliar o acesso da população a atividades que incentivam o movimento e o cuidado com a qualidade de vida. Mais informações podem ser obtidas diretamente no PSF Imigrantes.

SERVIÇOS

Prefeitura realiza nova etapa da Operação Cata-bagulho

A Prefeitura de Holambra promove, entre os dias 19 e 23 de outubro, mais uma etapa da Operação Cata-Bagulho, iniciativa que percorre diferentes bairros do município para auxiliar os moradores no descarte adequado de móveis sem condições de uso e resíduos de poda.

O serviço será executado pelas equipes do Departamento Municipal de Serviços Públicos e tem como objetivo contribuir para a manutenção da limpeza urbana, a conservação dos espaços públicos e a prevenção do descarte irregular de materiais em ruas, terrenos e áreas verdes. Para participar, os moradores devem deixar os itens na calçada até as 7h30, exclusivamente no dia previsto para o atendimento do respectivo bairro. A orien-

tação é importante para garantir a organização e o bom andamento dos trabalhos.

O diretor municipal de Serviços Públicos, Theodoro Vermeulen, destaca a importância da colaboração da população. “A participação dos moradores é fundamental para que a operação alcance seu objetivo. Por isso, pedimos que todos confirmem o cronograma e disponibilizem os materiais no horário indicado, contribuindo para uma cidade mais limpa e organizada”, orienta.

A operação não recolhe lixo doméstico, resíduos de obras e reformas ou equipamentos eletroeletrônicos. Em caso de chuva, o serviço poderá ser alterado ou temporariamente suspenso. **(A Prefeitura de Holambra)**

Cronograma:

- Segunda-feira, 19 de outubro: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas.
- Terça-feira, 20 de outubro: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro.
- Quarta-feira, 21 de outubro: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho.
- Quinta-feira, 22 de outubro: Residencial Moinho, Residencial Van den Broek, Pinhalzinho e Colônia dos Pedroso.
- Sexta-feira, 23 de outubro: Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D’Aldeia.

Fernanda Morra
e equipe

Odontologia Preventiva - CRO-36639

atendimento domiciliar (home Care)

📞 (19) 99288-5579 📧 @drafernandamorra

MULHERES

Encontro “Flores do Campo” encerra mais uma edição celebrando a trajetória feminina no agro

Nos dias 8 e 9 de outubro, Holambra, a Capital Nacional das Flores, foi palco da edição do encontro Flores do Campo: Mulheres que Florescem no Agro. O evento reuniu mais de 100 produtoras rurais, empresárias, técnicas e pesquisadoras vindas de diversas regiões do Brasil para debater liderança, gestão, empreendedorismo e o protagonismo feminino na cadeia produtiva do agronegócio.

Idealizado pela produtora rural e empresária Lídia Van der Ven, uma das forças à frente do prestigiado Grupo Ven Flor, o encontro foi marcado por momentos de alta performance, inteligência de mercado e trocas de experiências transformadoras.

Da mudança de rumo à liderança no setor — A trajetória de Lídia reflete a história de muitas mulheres do setor. Há cerca de três décadas, ela tomou a decisão de deixar uma carreira consolidada em Recursos Humanos em uma multinacional para ingressar no universo da floricultura e da gestão rural ao lado do marido, Michael Van der Ven.

Ao ingressar no meio agrícola, enfrentou os desafios de um ambiente predominantemente masculino e a pouca representatividade feminina nas assembleias e reuniões do setor na época. Com determinação, buscou capacitação em produção, cooperativismo e gestão estratégica, transformando desafios em aprendizado.

Hoje, ao olhar para a consolidação do Flores do Campo, Lídia

destaca o propósito de impulsionar novas lideranças: “O Flores do Campo nasceu para criar conexões verdadeiras entre mulheres que vivem o agro em seu dia a dia. Queremos inspirar, compartilhar conhecimento e mostrar que, quando caminhamos juntas, fortalecemos não apenas nossos negócios, mas todo o setor. Esta edição representa a consolidação de um movimento que veio para ficar”, ressalta a idealizadora.

Programação intensa e visitas técnicas — Durante os dois dias de programação, as participantes acompanharam palestras com grandes nomes do setor e do desenvolvimento pessoal, como Edna V. Goldoni, Thaya Marcondes e Sônia Bonato, Embaixadora do Agro. O evento abordou ainda temas fundamentais para o setor, como os impactos da Reforma Tributária no agronegócio — apresentado pela advogada especialista Lilian Toso —, além de painéis dedicados à saúde, comunicação, bem-estar e gestão familiar.

A programação contou também com uma imersão de campo por meio de visitas técnicas ao Grupo VenFlor, Sítio Brumado, Cooperativa Insumos Holambra e à Cooperativa Veeling Holambra.

Apoiado pelo Instituto Brasileiro de Floricultura (IBRAFLOR) e alinhado às diretrizes de fortalecimento do setor, o encontro reforçou que a presença feminina no campo vai além do apoio: trata-se de ocupar espaços de decisão, liderança e gestão estratégica.

Edição de 2027 confirma — Diante do grande sucesso desta edição e do esgotamento antecipado das vagas, a organização anunciou oficialmente a realização da próxima edição do evento. O Flores do Campo 2027 já tem data marcada e será realizado nos dias 7 e 8 de outubro de 2027, em Holambra, dando continuidade ao movimento de conexão e fortalecimento das mulheres no agronegócio nacional.

Fotos: Priscila Petrolini/JC Holambra



COMÉRCIO

Restaurante Madurodam preserva tradição familiar e acompanha o crescimento de Holambra

A história do Restaurante Madurodam se confunde com a trajetória de Holambra como destino turístico. Inaugurado em 1993 por Henk e Miet Van Mierlo van den Broek, o estabelecimento nasceu com a proposta de atender moradores, turistas e profissionais que buscavam refeições saborosas, com qualidade e preços acessíveis. Mais de três décadas depois, mantém a tradição familiar como parte de sua identidade e acompanha as transformações do município.

O nome Madurodam faz referência à cidade em miniatura localizada em Haia, na Holanda, conhecida pelas réplicas de construções e monumentos do país. A escolha remete às origens do restaurante, que começou em um espaço pequeno e, com o passar dos anos, cresceu até contar com estrutura própria, ambiente mais amplo e estacionamento para receber os clientes.

Desde o início, a proposta foi oferecer um lugar onde as pessoas pudessem se sentir à vontade. A comida caseira, o atendimento próximo e a capacidade de receber famílias, excursões e grupos de amigos continuam entre as características que diferenciam o estabelecimento.

Da comida caseira à gastronomia holandesa — A proposta gastronômica do Madurodam reúne pratos do cotidiano e opções voltadas aos visitantes que procuram conhecer os sabores associados à cultura holandesa.

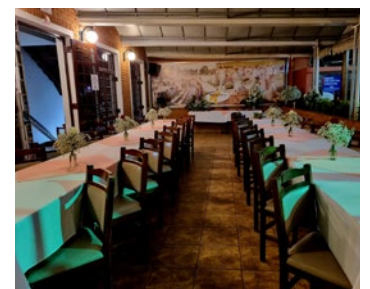
O cardápio oferece carnes variadas diariamente e mantém tradições como o Virado à Paulista, servido às quintas-feiras, e a feijoada durante os meses de inverno. Com a expansão do turismo em Holambra, o restaurante também ampliou sua atuação gastronômica, incorporando profissionais especializados e estruturando um menu à la carte.

Entre os destaques está o Joelho de Porco acompanhado de Salsichão Holandês, considerado o prato-chefe da casa. A combinação valoriza referências da culinária europeia presentes na identidade cultural do município.

A diversidade do cardápio permite atender tanto quem procura uma refeição rápida durante a semana quanto quem deseja uma experiência gastronômica durante a visita à cidade. A proposta, segundo o estabelecimento, é preservar o sabor da comida caseira e, ao mesmo tempo, oferecer novas opções ao público.

Parceria com o turismo e a economia local — Além do atendimento aos consumidores, o Restaurante Madurodam participa da dinâmica econômica de Holambra por meio de duas frentes: o turismo e o fornecimento de refeições para empresas da região.

O estabelecimento acompanha iniciativas e grupos ligados ao setor turístico, buscando manter-se integrado às discussões e às necessidades do município. Essa participação contribui para o aprimoramento dos serviços oferecidos aos visitantes.



Arquivo pessoal

O Madurodam está localizado na Praça dos Pioneiros, 56, Centro. Telefone: 3802-2382 ou 3802-4292

Na área empresarial, o fornecimento de marmitex atende trabalhadores de empresas locais, contribuindo para a rotina operacional de comércios e indústrias. A atividade amplia a presença do restaurante na economia municipal para além do atendimento a turistas e famílias.

Ao reunir essas frentes, o Madurodam mantém uma atuação ligada à hospitalidade e aos serviços que sustentam o desenvolvimento de Holambra.

Reforma e novidades estão nos planos — Para os próximos anos, o restaurante planeja investir na renovação de sua estrutura física. O pro-

jeto de reforma tem como objetivo modernizar o ambiente, tornando-o ainda mais agradável e acolhedor, sem perder as características tradicionais do estabelecimento.

O cardápio também continuará passando por avaliações e atualizações. A intenção é identificar oportunidades de melhoria e introduzir novidades de acordo com as necessidades e expectativas dos clientes.

As iniciativas fazem parte de uma estratégia de aprimoramento contínuo, com foco na experiência de moradores, turistas e grupos que frequentam o restaurante.

Mesmo com os planos de

renovação, a proposta central permanece ligada às origens familiares. Mais do que oferecer refeições, o Madurodam busca preservar um ambiente de convivência, no qual a tradição da comida caseira se encontra com a evolução gastronômica de Holambra.

Ao longo de sua trajetória, o restaurante acompanhou o crescimento do município e ampliou sua estrutura e seus serviços. Agora, projeta os próximos anos com a intenção de continuar recebendo moradores e visitantes, mantendo a tradição iniciada por Henk e Miet Van Mierlo van den Broek em 1993.

ARTE

Oficina de artesanato reúne crianças em comemoração ao Dia das Crianças

A Prefeitura de Holambra promoveu, entre terça-feira, dia 13 de outubro, e quarta-feira, dia 14 de outubro, a oficina “Mãozinhas Arteiras”, em comemoração ao Dia das Crianças. A atividade reuniu crianças do município em encontros voltados à criatividade, ao aprendizado e à diversão.

A iniciativa foi realizada por meio do Departamento Municipal de Promoção Social e do Fundo Social de Solidariedade. Durante as oficinas, os participantes confeccionaram em tecido o personagem Stitch, da Disney, explorando habilidades manuais e estimulando a imaginação.

A proposta proporcionou às crianças uma oportunidade de desenvolver a criatividade por meio do artesanato, além de compartilhar momentos de convivência e aprendizado. A atividade integrou as ações promovidas pelo município para celebrar o Dia das Crianças.



Fotos: Al Prefeitura de Holambra

Agenda Holambra

Confira os eventos dos próximos dias:

▣ **17/out:** Curso A Metamorfose das Plantas (Espaço Surya)

▣ **18/out:** Corrida das Flores: Edição dos Lírios (Moinho Povos Unidos)

▣ **20/out:** Contação de Histórias na Biblioteca Municipal (Biblioteca Pública Municipal)

▣ **20/out:** I Festival de Vôlei de Areia Feminino (Praça dos Crisântemos)

Para mais detalhes sobre qualquer evento, acesse:

agendaholambra.com.br

ou entre em contato pelo

WhatsApp:

(19) 99634-2688.

GRATUITO

Inscrições abertas para curso de panetones

A Prefeitura de Holambra está com inscrições abertas para um curso gratuito de fabricação de panetones e doces natalinos. A iniciativa é voltada a pessoas interessadas em aprender novas receitas e aproveitar as oportunidades de geração de renda no período de festas de fim de ano.

As aulas serão realizadas de 4 a 13 de novembro, de terça a sexta-feira, das 18h às 22h, na

Escola Municipal Parque dos Ipês. A capacitação terá carga horária total de 28 horas.

Para participar, é necessário ter mais de 18 anos e ter concluído, no mínimo, o 6º ano do Ensino Fundamental.

Os interessados devem se inscrever até sexta-feira, dia 23 de outubro, no Espaço do Empreendedor, localizado no Paço Municipal. O atendimento para inscrições ocorre das 8h30 às

11h30 e das 13h30 às 16h.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3802-8073, que também recebe mensagens pelo WhatsApp.

A iniciativa é realizada pela Prefeitura de Holambra, em parceria com o Sebrae Aqui, e busca oferecer conhecimentos que possam ser aplicados tanto na produção para consumo próprio quanto na comercialização de produtos natalinos.



Ateliê
Bella Art
/Holambra
Marisa Trippia

Aulas de pintura
acrílica e óleo sobre tela
para adultos e crianças

Grupo ou particular

 (19) 98248-5666

INDAIATUBA

Sinfônica de Indaiatuba apresenta 'Messias' de Handel

A Orquestra Sinfônica de Indaiatuba apresenta, no dia 17 de outubro, às 19h30, o oratório Messias, de Georg Friedrich Handel (1685-1759), uma das obras corais mais conhecidas do repertório ocidental. O concerto acontece na Paróquia Nossa Senhora da Candelária, no Centro de Indaiatuba, e terá a participação do Coro Contemporâneo de Campinas e de quatro solistas convidados. A entrada é gratuita e por ordem de chegada.

Sob direção artística e regência do maestro Paulo de Paula, a Sinfônica recebe a soprano Lívia Kodjaoglanian, a mezzosoprano Ana Cecília Oliveira, o tenor Renato Fontebas-

so e o baixo-barítono Enrique Auco. O Coro Contemporâneo de Campinas se apresenta sob direção artística do maestro Angelo Fernandes.

A realização do concerto na Igreja Matriz da Candelária integra a proposta da Sinfônica de Indaiatuba de aproximar a música de concerto dos monumentos históricos da cidade. Neste encontro, orquestra, coro e solistas interpretarão a primeira parte de Messias, dedicada à vinda do Messias e construída principalmente a partir de passagens do livro do profeta Isaías e do Evangelho de Lucas.

O concerto O Messias de Handel é realizado pela Secretaria da Cultura, Economia e

Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo, por meio do Programa de Ação Cultural – ProAC Editais, tem produção da AMOSI (Associação Mantenedora da Orquestra Sinfônica de Indaiatuba) e Prefeitura de Indaiatuba, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e patrocínio de Tubafil, Plastek e John Deere. Para a realização deste concerto a AMOSI teve apoio de MMídia, Atom, Armazém da Notícia, Diretoria de Cultura da Unicamp (Dcult), Pró-Reitoria de Extensão, Esporte e Cultura da Unicamp (PROE-EC), Unicamp, Paróquia Nossa Senhora da Candelária Indaiatuba e Associação Cultural Candelária.



Daniel Cardoso

ARTUR NOGUEIRA

ExpoArtur continua no fim de semana

A Expo Artur 2026 entra no segundo e último fim de semana de programação nesta sexta-feira, dia 16 de outubro, em Artur Nogueira, com shows de artistas da música nacional e competições de rodeio. A agenda segue até domingo, dia 18, e marca o

encerramento da edição que celebra os 20 anos do evento.

Na sexta-feira, dia 16, sobem ao palco Léo Foguete e MC Livinho. No sábado, dia 17, as apresentações ficam por conta de Mariana Fagundes e Ludmilla. Já no domingo,

dia 18, Zezé Di Camargo encerra a programação musical com o show Rústico.

O primeiro fim de semana contou com apresentações de Pixote, Belo, Panda Lorenah, Pedro Sampaio, Mayck & Lyan e da dupla infantil Patati Patatá.

AMERICANA

CulturArte reúne obras de artistas da APAE

O Americana Shopping recebe, até 20 de outubro, a exposição CulturArte, uma iniciativa que une arte, inclusão e valorização de talentos. Promovida em parceria com a APAE de Americana, a mostra apresenta 41 quadros produzidos por artistas da instituição e está instalada na praça de alimentação do Americana Shopping, próxima à área de alimentação.

Com o conceito "Talento, criatividade e inclusão em cada obra", a exposição reúne trabalhos distribuídos em cinco ilhas de exposição, tendo como título principal "Saúde: viver é nosso maior projeto". A proposta é pro-

porcionar ao público uma experiência de contato com diferentes expressões artísticas, ao mesmo tempo em que amplia a visibilidade para o potencial criativo e artístico das pessoas atendidas pela APAE.

Além de apreciar as obras, os visitantes também poderão adquirir os trabalhos expostos. Dos 41 quadros, 15 estão disponíveis pelo valor de R\$ 150 e, 25 pelo valor de R\$ 85. Uma das obras já foi vendida durante o primeiro dia da exposição, reforçando o interesse do público pela iniciativa e contribuindo diretamente para a valorização dos artistas.



Divulgação

 CENTRO ESPÍRITA
semente de luz

Não te precipites nas decisões que devas tomar. Reflete que a Natureza prossegue, imperturbável, cumprindo os ciclos que lhe assinalam a trajetória.

Palestra pública toda
quinta feira as 20:00hs seguido de passe
Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

BIKE

Pilotos de Holambra brilham na Copinha de BMX Race em Americana

No último domingo, 11 de outubro, a equipe de BMX de Holambra marcou presença na tradicional Copinha BMX de Americana (SP). O evento reuniu cerca de 115 atletas vindo de diversas cidades do estado de São Paulo para disputas acirradas na pista oficial.

Holambra esteve representada por três pilotos, que garantiram ótimos resultados na competição:

- Matheus Stein: 6ª colocação (Top 06) na categoria Novatos 06 anos;
- Ezequiel Leite: 7ª colocação (Top 07) na categoria Boys 11 anos;
- Davi Vieira: 8ª colocação (Top 08) na categoria Novatos 06 anos.

O grande destaque da de-

legação holambrense ficou por conta dos pequenos estreantes Davi Vieira e Matheus Stein.

Segundo Fabiano Fogassa, vice-presidente da Associação BMX Holambra, o desempenho dos garotos de apenas 6 anos superou as expectativas. "Eles participaram pela primeira vez de uma competição em uma pista oficial fora de Holambra. Venceram a ansiedade da estreia, demonstraram muita superação e subiram ao pódio logo na primeira experiência, trazendo excelentes resultados para a nossa cidade", destacou Fabiano.

Tanto Davi quanto Matheus são alunos da escolinha gratuita do projeto Alegre, mantida pela Prefeitura Municipal de Holambra em parceria com a Associação BMX Holambra.

Aprenda BMX em Holambra — A escolinha gratuita de BMX do bairro Alegre realiza treinamentos aos sábados para crianças e jovens a partir dos 2 anos de idade. Para facilitar o acesso de novos alunos, o projeto dispõe de bicicletas e capacetes para uso compartilhado durante as aulas.

Interessados em obter mais informações sobre horários e inscrições podem entrar em contato diretamente com o Departamento Municipal de Esportes pelo telefone (19) 3802-8098.



Arquivo pessoal



Pódio da categoria Novatos, 6 anos

À esquerda, Davi Vieira, de 6 anos

@cafimobiliaria

CRECI PJ 30434-J

HOLAMBRA CA1400_MAFU Casa para Locação - Nova Holanda 3 quartos 3 banheiro 450 m² total R\$ 6.900,00	HOLAMBRA CA1909_MAFU Casa à Venda - Portal do Sol 3 quartos 4 banheiro 360 m² total R\$ 1.750.000,00
HOLAMBRA TE0749_MAFU Terreno à Venda - Holland Park 491 m² R\$ 400.000,00	HOLAMBRA FL0001_MAFU Flat à Venda - Vila Mariana 1 quarto 1 banheiro 39 m² R\$ 650.000,00

HOLAMBRA

Avenida das Tulipas, 45 - sala 1 - Centro

www.jcholambra.com

JIU-JÍTSU

“Aprendi a acreditar em mim e a me valorizar”, conta atleta de Holambra que é destaque mundial

Entre o trabalho como diarista em quatro casas e o cuidado dos filhos de 13, 8 e 6 anos, Gislaine Aguiar Silveira, de 32, moradora de Holambra, tem alcançado destaque e grandes resultados em competições nacionais de jiu-jítsu. Foram três em 2026. Todas finalizadas entre a 1ª e a 2ª colocação para atletas de faixa azul, categorias master, pesadíssimo.

O bom desempenho, sempre entre as duas primeiras posições, é marca de sua trajetória no esporte desde o primeiro torneio, regional, disputado em 2025. “Nunca imaginei que entraria numa competição. Fui sem pretensão nenhuma. Fiquei em primeiro lugar na minha primeira, a Premium Cup, que é bem-conceituada na nossa região”, disse.

Natural de Ribeirão Grande, Gislaine praticou boxe tailandês quando mais jovem, antes de se mudar para a Capital Nacional das Flores há cerca de 15 anos. Em uma nova cidade, constituiu família e passou a se dedicar integralmente à criação dos filhos Martin, Manuela e Murilo – este, mais velho, integrante do projeto Lutando

Pela Paz, promovido pela Prefeitura para formação de praticantes de jiu-jítsu.

Foi acompanhando Murilo que Gislaine redescobriu sua paixão pelas artes marciais. “Levava ele para o projeto e ficava sentada, torcendo, mas minha vontade era estar lá, no meio deles”, conta. “Tive o incentivo do meu marido, Alexandre, que também é lutador. Tinha receio do que outras mães e pais pensariam. Mas fui pela minha saúde. Estava sedentária, precisando cuidar da minha cabeça, do meu psicológico”.

Os treinos que começaram em Holambra migraram para Jaguariúna, mais direcionados às competições. O ganha-pão, à época garantido pela atividade de motoboy, mudou para limpeza doméstica a fim de organizar a agenda e viabilizar o equilíbrio entre as obrigações de mãe e o desenvolvimento esportivo. “Melhorei a renda e passei a ter um horário mais adequado para melhorar o condicionamento físico, cuidar da família e treinar”, afirma.

As primeiras conquistas levaram à inscrição no IBJJF (Federação Brasileira Inter-

nacional de Jiu-Jitsu) – liga em que figura atualmente como sétima, no mundo, em sua categoria. “De cara, fiquei em primeiro lugar no Sul-Americano”.

A rotina de preparação é intensa. Gislaine, para além da academia para fortalecimento, treina com mulheres e também integrantes do time masculino. “Isso me desafia a ser melhor. O jiu-jítsu é uma ferramenta que me permitiu me descobrir. Me fez ter força, acreditar em mim mesma, ter resiliência e disciplina. A me valorizar”, avalia. “Mesmo num ambiente masculino, temos nosso espaço. É físico, é bruto, mas nos ajuda a nos conhecermos. Melhora nossa autoestima. E, claro, nos prepara, inclusive, para podermos nos defender. A capacidade de autodefesa é muito importante para as mulheres hoje em dia”.

Prestes a participar da última competição do ano, em Barueri, no final de novembro, a atleta recebeu um importante incentivo: um novo quimono doado pelo vereador Chiba. “Fiquei muito feliz. Mulher adora ganhar roupa nova”, brincou. “Espero que traga sorte para o torneio que se aproxima.”

fotos: Al Prefeitura de Holambra



Lutando Pela Paz — Moradores de todas as idades, homens e mulheres, interessados em aprender e praticar jiu-jítsu, encontram no projeto Lutando Pela Paz, o mesmo que formou Gislaine, uma alternativa gratuita com aulas às terças e quintas – e também aos sábados. Durante a semana, as turmas

se reúnem às 18h e às 20h e, no final de semana, às 9h, sempre sob a tutela dos mestres Rodrigoinho e Wagner. As aulas acontecem no Espaço Multimodal de Esportes de Holambra, no Centro (Rua Antônio Damásio Filipini, 188). As inscrições podem ser feitas no local, nos horários de atividades.



FUTEBOL

Campeonato tem jogos da quarta rodada

O Campeonato Municipal de Futebol Amador de Holambra 2026 terá novos confrontos entre quinta-feira, dia 15 de outubro, e sábado, dia 17, com partidas válidas pela quarta rodada da competição. Os jogos reúnem equipes das séries Ouro e Prata e serão realizados no Estádio Municipal Zeno Capato e no Campo do Alegre.

Organizado pelo Departamento Municipal de Esportes, o campeonato começou no dia 24 de setembro e reúne equipes do município em partidas realizadas às quintas, sextas-feiras, sábados e domingos.

Na quinta-feira, dia 15, teve confronto entre SD Guaicurus e Tamo Junto FC, pela Série Ouro. Pela Série Prata, Ousadia e Alegria enfrentou o Galáticos FC.

Nesta sexta-feira, dia 16, no Estádio Municipal, a rodada terá dois jogos. Às 19h15, Desportivo Pérola Negra e Coxa FC se enfrentam pela Série Prata. Em seguida, às 20h30, Figuei-

rense FC e Los Hermanos FC entram em campo pela Série Ouro.

No sábado, dia 17, a programação começa às 14h15, no Campo do Alegre, com o duelo entre Independente Galo FC e Ajax FC, pela Série Prata. Às 14h15, também está previsto o confronto entre Grêmio Holambra FC e Brasiense FC, no Estádio Municipal Zeno Capato. Às 16h, Real Conquista FC e Real Holambrense jogam no Campo do Alegre, enquanto Imigrantes FC e E.C. Jack Flores se enfrentam no estádio municipal.

As partidas são abertas ao público, permitindo que os moradores acompanhem os jogos e prestigiem as equipes participantes.

Além das equipes que disputam a quarta rodada, o campeonato conta com a participação de Fênix Futebol Clube, na Série Ouro, e de outros times da Série Prata, que integram a competição ao longo do calendário municipal.

RESULTADOS DA 3ª RODADA

Série Ouro

Fênix Futebol Clube 2 x 3 Figueirense FC

E.C. Jack Flores 3 x 0 SD Guaicurus

Tamo Junto FC 4 x 1 Los Hermanos FC

Série Prata

Brasiense FC 3 x 1 Desportivo Pérola Negra

Real Conquista FC 1 x 1 Ousadia e Alegria

Galáticos FC 3 x 0 Grêmio Holambra FC

Real Holambrense 0 x 1 Independente Galo FC

Ajax FC 3 x 1 Coxa FC

Irmãos e primos são herdeiros?

Quando se fala em herança, normalmente pensamos imediatamente em filhos, pais ou cônjuge. Mas uma dúvida bastante comum é: **irmãos e primos também podem receber uma herança?**

A resposta é sim, porém somente em determinadas circunstâncias.

O Código Civil estabelece uma ordem para a sucessão legítima. Em linhas gerais, são chamados primeiramente os descendentes, depois os ascendentes, o cônjuge ou companheiro sobrevivente e, somente posteriormente, os parentes colaterais. O Supremo Tribunal Federal equiparou, para fins sucessórios, os regimes aplicáveis ao cônjuge e ao companheiro.

É justamente entre os parentes colaterais que encontramos irmãos, sobrinhos, tios e primos.

Quando um irmão pode herdar?

Os irmãos são parentes colaterais de segundo grau. Assim, uma pessoa que faleça sem filhos ou outros descendentes, sem pais ou demais ascendentes e sem cônjuge ou companheiro com direito sucessório poderá ter seus irmãos chamados à sucessão.

Existe ainda uma particularidade, se houver irmãos bilaterais, filhos do mesmo pai e da mesma mãe, concorrendo com irmãos unilaterais, aqueles

que possuem apenas um dos genitores em comum recebem, pela regra legal, metade da quota atribuída a cada irmão bilateral.

E os primos?

Os primos são parentes colaterais de quarto grau e também podem herdar. Entretanto, encontram-se muito mais distantes na ordem sucessória. Entre os colaterais, em regra, os parentes de grau mais próximo excluem os mais remotos. Além disso, a lei estabelece que, na falta de irmãos, são chamados primeiramente os filhos dos irmãos, os sobrinhos e, não existindo estes, os tios.

Portanto, um primo somente chegará à herança quando não existirem aqueles parentes que legalmente o precedam na sucessão.

Irmãos e primos são herdeiros necessários?

Aqui está uma diferença fundamental. Não. O Código Civil considera herdeiros necessários os descendentes, os ascendentes e o cônjuge. Os parentes colaterais não possuem essa proteção.

Isso significa que, na inexistência de herdeiros necessários, uma pessoa pode organizar sua sucessão por testamento e destinar seu patrimônio a outras pessoas, sem necessidade de reservar parte da herança para irmãos ou primos. A própria lei estabelece que, para excluir os colaterais da sucessão, basta que o testa-

dor disponha de seu patrimônio sem contemplá-los.

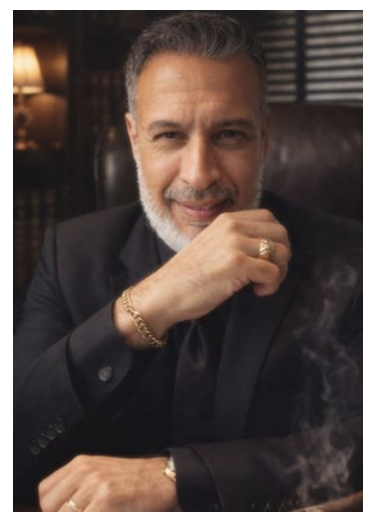
E onde entra o planejamento sucessório?

Esse conhecimento é especialmente importante para pessoas solteiras, sem filhos ou sem ascendentes vivos.

Sem planejamento, o patrimônio poderá chegar a parentes que talvez não fossem aqueles escolhidos pelo proprietário.

Instrumentos como testamento, doação, organização societária e holding familiar, quando juridicamente adequados ao caso concreto, permitem maior previsibilidade sobre a destinação e administração do patrimônio.

Na sucessão, não decidir também produz consequências: na ausência de planejamento válido, será a lei que determinará quem receberá o patrimônio.



Dr. Caius Godoy

Advogado Especialista em Holdings Familiares. Presidente da Comissão de Cultura, Mídia e Entretenimento da OAB Jaguariúna. E-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Fique
Ligado

por Izildinha Pilli

e-mail: izildinhapilli@uol.com.br

Falta de coerência eliminou Mariana Marzola

Nem bem começou o programa e o fim da linha chegou para Mariana Marzola. A paulista deixou o MasterChef Profissionais no segundo episódio, exibido nessa terça-feira (13), após desagradar aos jurados Erick Jacquin, Helena Rizzo e Henrique Fogaça no desafio de reinvenção do tradicional prato feito brasileiro, o PF. Embora tenha sido considerada criativa, a receita de couve recheada com porco, arroz, vinagrete de feijão e molho recebeu críticas por causa do excesso de manteiga e da falta de coerência na combinação dos ingredientes. A chef admitiu que a eliminação a pegou de surpresa. “Não achei que fosse sair hoje. Estava bem tranquila com o meu trabalho, gostei dele, mas sabor é uma coisa que cada um tem a sua percepção”, lamenta. “Talvez eu tenha pesado um pouco a mão.”



Renato Pizzutto/Band

Dois espetáculos imperdíveis

Nesta semana, grandes ícones da música mundial desembarcam no Brasil para apresentações imperdíveis. A turnê de despedida da lendária cantora Dionne Warwick e a celebração dos 50 anos do aclamado show “Uma Noite em Buenos Aires” prometem emocionar o público com passagens por grandes palcos do país. Com mais de 100 milhões de discos vendidos e seis prêmios Grammy, Dionne Warwick realiza a turnê de despedida “Over and Out: A Farewell Tour”, com shows marcados em São Paulo (dia 16 de outubro), Rio de Janeiro (dia 17 de outubro), Porto Alegre (21 de outubro) e Curitiba (dia 22 de outubro). A artista apresenta um repertório repleto de clássicos atemporais de sua carreira. Já o espetáculo Uma Noite em Buenos Aires comemora 50 anos de sucesso com apresentações no dia 17 de outubro no Theatro Municipal do Rio de Janeiro e no dia 18 de outubro na Vibra em São Paulo. A superprodução conta com a participação especial do tenor Martín Masiello e do maestro Carlos Buono, reunindo grandes nomes da música portenha, orquestra e casais de bailarinos campeões mundiais de tango.

A reviravolta de Adriana

Segundo o site Estrelando, a Adriana finalmente terá uma importante vitória em Quem Ama Cuida. Após Pedro conseguir apoio unânime dos desembargadores para a revisão criminal, a protagonista será considerada inocente e poderá deixar para trás a condição de ré. A conquista será comemorada por Adriana e sua família, mas o momento também dará início a um novo confronto com Pilar. Antes da decisão, Ademir avisará Pilar que Adriana tem grandes chances de ser considerada inocente. A vilã, porém, ficará furiosa quando Diná confirmar que a revisão criminal teve resultado favorável à protagonista. Com a absolvição, Adriana irá até Pilar para comunicar uma decisão importante. Ela avisará que a rival será expulsa do apartamento de Arthur e fará questão de deixar claro que não está mais em condicional. A conversa, no entanto, rapidamente sairá do controle. Durante o confronto, Adriana perderá a paciência e dará um tapa no rosto de Pilar. As duas precisarão ser contidas por Iuri e Edvaldo, que impedirão que a discussão fique ainda mais grave. A situação vai pegar fogo nesse dia.



Globo/ Estevam Avellar

Três em Um

*TV Globo e TV Bandeirantes batendo de frente com seus realitys shows culinários. A nova temporada do ‘Chef de Alto Nível’ global está indo ao ar todas às terças-feiras, às 22h30. Ou seja, mesmo dia da semana e horário do MasterChef Brasil da Band. Na TV Globo os competidores são cozinheiros amadores e na TV Band são cozinheiros profissionais mostrando o que fazem de melhor. **The Voice Brasil apresentou novos talentos em mais uma rodada de Audições às Cegas, no último domingo (11). Sob o comando de Tiago Leifert, com Gaby Cabrini nos bastidores, o programa colocou os técnicos Diogo Nogueira, Lauana Prado, Matheus & Kauan e Paulo Ricardo diante de diferentes vozes e estilos, em busca de novos artistas para suas equipes. ***O sertanejo dominou o mês de setembro/2026 com as músicas mais tocadas nas rádios. Em primeiro lugar, está Gustavo Lima, em segundo a Simone Mendes, terceiro Zé Neto e Cristiano, em quarto ficou com Marcos & Belutti e em quinto lugar a dupla Diego e Victor Hugo.



Divulgação

A Volta de Luana Prado

Lauana Prado, um dos grandes nomes da música sertaneja, irá se apresentar no palco da Villa Country, no dia 30 de outubro, a partir das 22 horas. Prepare sua bota e seu chapéu para curtir a dona de uma voz marcante e de uma presença de palco cheia de personalidade. A cantora conquistou o público brasileiro com um repertório que combina romantismo, sofrência e a essência do sertanejo. Ao longo de sua trajetória, Lauana consolidou sua carreira com projetos de grande repercussão e canções que alcançaram milhões de reproduções nas plataformas digitais, tornando-se uma das principais vozes femininas do gênero. Entre os sucessos que fazem parte de sua história estão “Cobaia”, “Viva Voz”, “Whisky Vagabund0”, “Escrito nas Estrelas” e “Haverá Sinais”, além de outras músicas que conquistaram fãs por todo o país. Bora ver o show de Lauana?